

Huidoneffenheden

Huidoneffenheden	2
Soorten huidoneffenheden	2
De behandeling	2
Na de behandeling	4
Vragen of afspraak maken?	4

Huidoneffenheden

U heeft een rood, wit of bruin gekleurd vlekje of bultje? De verzamelnaam hiervoor zijn huidoneffenheden. Er zijn veel verschillende soorten huidoneffenheden. Dit kan een rood, wit of bruin vlekje zijn maar ook een bultje onder of op de huid. Ze kunnen over het hele lichaam voorkomen. Veel mensen hebben hierin meer of mindere mate mee te maken.

Naarmate we ouder worden komen er vaak meer plekje op de huid.

Een goedaardig plekje of vlekje hoeft niet verwijderd te worden. Indien u zich eraan stoort dan kunt u ervoor kiezen om het wel te laten verwijderen.

Soorten huidoneffenheden

De bekendste vormen van huidoneffenheden zijn:

- Milia (gerstekorrels)
- Spider naevus (spinvormig adertje)
- Fibromen (steelwratjes)
- Seniele angiomen (kersenwratjes)
- Verruca seborroica (ouderdomswratten)
- Venous lake (bloedblaar lip)
- Xanthelasma (vetophoping rondom ogen)

Wij kunnen deze huidoneffenheden met behulp van verschillende technieken en apparatuur voor u behandelen.

De behandeling

Er zal eerst een intakegesprek plaats vinden waar het plekje geïnspecteerd wordt. Bij twijfel zal u doorgestuurd worden naar de huisarts of zal er eerst overleg met een dermatoloog plaatsvinden.

Indien vastgesteld is dat het gaat om een goedaardige huidaandoening dan kan de huidtherapeut het plekje verwijderen.

Het verwijderen wordt gedaan met behulp van verschillende technieken, afhankelijk van het plekje. Het aantal behandelingen zal variëren van één tot drie keer.

Hieronder worden enkele behandeltechnieken toegelicht.

(Elektro)coagulatie

Dit is een behandeltechniek waarbij oneffenheden met een klein naaldje worden weggebrand of dusdanig worden verwarmd dat het lichaam het opruimt. Na de tijd komt er een korstje op de huid. Het is belangrijk om hier niet aan te komen om littekenvorming te voorkomen.

3

Laser

Bij huidoneffenheden betreft dit doorgaans de vaatlaser. De vaatlaser produceert licht met grote energie. Dit licht wordt op bepaalde bloedvaten geprojecteerd. Door deze energie worden rode bloedcellen en bloedvaatjes in de huid opgewarmd en vernietigd. Het lichaam ruimt het plekje dan vanzelf op, dit kan enkele weken duur.

Curretage

Dit is een wegschrapen van bijvoorbeeld Verruca seborroica (ouderdomswratten). Dit gebeurt met een scherpe lepel waarbij het als het ware van de huid wordt afgeschraapt. Er blijft dan een soort schaafwondje over waarna er een korstje op komt. Het is belangrijk om hier niet aan te komen om littekenvorming te voorkomen.

Cryotherapie

Dit is een techniek waarbij door middel van een nauwkeurige toepassing van extreme kou ongewenst huidweefsel vernietigd wordt. Na de tijd kan de huid enkele uren rood en gevoelig zijn. Enkele dagen na de behandeling kan er een blaartje of korts ontstaan, het is belangrijk om dit niet in te prikken of aan te krabben om complicaties te voorkomen.

Na de behandeling

Het is na de behandeling van groot belang om niet aan de plekjes te komen totdat het volledig genezen is. Ook mag de huid gedurende vier weken niet blootgesteld worden aan de zon om zo pigmentvlekken te voorkomen. Na de tijd is het belangrijk om de huid in te smeren met een zonnefactor 30 of hoger en bij het buiten zijn elke twee uur te herhalen.

4

Soms blijft de huid gedurende drie maanden nog wat roze van kleur maar dit moet vanzelf weer wegtrekken. In sommige gevallen kan er een klein littekentje na het verwijderen achterblijven.

Het kan zijn dat de plekjes niet in zijn geheel verdwijnen doordat het bijvoorbeeld dieper zit dan gedacht. Wees u zicht er ook bewust van dat het gaat om symptoombestrijding, dus dat er altijd nog nieuwe plekjes bij kunnen komen.

Vragen of afspraak maken?

De Huid- en laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag- t/m vrijdag van 8:30 - 16:30 uur op telefoonnummer (0512) 588 801 en per mail via huidtherapie@nijsmellinghe.nl.