

# Behandeling met Zoledroninezuur bij osteoporose/osteopenie

Behandeling met Zoledroninezuur	2
Wat is Zoledroninezuur?	2
De toediening van Zoledroninezuur	2
Bijwerkingen van Zoledroninezuur	2
Aandachtspunten en voorzorgsmaatregelen	3
Contact	4

## Behandeling met Zoledroninezuur

Bij u is sprake van osteopenie of osteoporose. Hierbij is er sprake van een verminderde botdichtheid. Waardoor het bot broos en breekbaar wordt. Dit zorgt ervoor dat er, een grotere kans is op botbreuken en/of wervelbreuk(en).

## Wat is Zoledroninezuur?

Zoledroninezuur behoort tot de groep bisfosfonaten. Zoledroninezuur wordt gegeven om de botafbraak te verminderen. Osteoporose/osteopenie is een op zichzelf staande aandoening of een complicatie van een ziekte.

## De toediening van Zoledroninezuur

U wordt opgeroepen voor de afdeling dagbehandeling in Nij Smellinghe. Zoledroninezuur wordt via een infuus toegediend; de toediening duurt ongeveer 30 minuten. Om te bepalen of u het infuus met zoledroninezuur mag hebben, wordt in de weken voorafgaand aan het infuus de nierfunctie gecontroleerd. Als deze voldoende is kunt u het medicijn veilig toegediend krijgen.

## Bijwerkingen van Zoledroninezuur

De meest voorkomende bijwerkingen:

Binnen de eerste 3 dagen na toediening kunt u last krijgen van:

- hoofdpijn
- een griepachtig ziektebeeld
- koude rillingen
- koorts
- vermoeidheid
- bot-, gewrichts- en/ of spierpijn
- spierstijfheid.

Daarnaast kunt u last hebben van misselijkheid en braken.

Bijwerkingen die minder vaak of zelden voorkomen zijn:

- reactie op insteekplaats van de naald
- duizeligheid
- smaakstoornis
- slaapstoornis
- diarree
- obstipatie
- buikpijn
- droge mond
- spierkramp
- jeuk
- huiduitslag
- kortademigheid/hoesten

Al deze bijwerkingen zijn onschuldig en verdwijnen vanzelf weer na binnen drie dagen. De meeste

patiënten hebben na een tweede zoledroninezuur-infuus geen last meer van deze klachten. Bij sommige patiënten kunnen ook andere bijwerkingen ontstaan. Waarschuw uw arts als u last heeft van een bijwerking die niet in deze folder staat.

Bij klachten mag u paracetamol gebruiken en dit herhalen tot maximaal 4x per dag 1000mg (= 2 tabletten van 500mg).

### **Aandachtspunten en voorzorgsmaatregelen**

Het is verstandig om altijd per dag minimaal 1,5 liter te drinken. Indien u problemen heeft in de mond of aan de kaak is het verstandig uw gebit te laten controleren door de tandarts voordat de behandeling met zoledroninezuur start. Meld hierbij aan uw tandarts dat uw met een zoledroninezuurinfuus gaat starten. Als blijkt dat u tijdens de zoledroninezuurbehandeling een tandheelkundige behandeling moet ondergaan, meld de tandarts of

de kaakchirurg dan altijd dat u behandeld wordt met een bisfosfonaat. Bisfosfonaten kunnen namelijk afsterven (necrose) van kaakbot veroorzaken (dit is een zeer zeldzame bijwerking).

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de behandelend arts of verpleegkundige via de polikliniek geriatrie.

## Contact

Polikliniek Klinische Geriatrie

Telefonisch bereikbaar: maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 16.30 uur.

Telefoon: (0512) 58 83 17

E-mail: [geriatrieinfo@nijsmellinghe.nl](mailto:geriatrieinfo@nijsmellinghe.nl)