

Huidtherapeutische peeling

Wat is een huidtherapeutische peeling?	2
Waarvoor is de peeling geschikt?	2
Aantal behandelingen	2
Voor de behandeling	3
Wat kunt u verwachten?	3
Na de peeling	3
Mogelijke bijwerkingen	5
Resultaat	5
Vergoedingen	5
Voor vragen of afspraken	5

Als u een huidtherapeutische peeling ondergaat is het belangrijk dat u deze folder met instructies goed doorleest.

Wat is een huidtherapeutische peeling?

Een huidtherapeutische peeling is een techniek waarbij met behulp van vloeistoffen het bovenste laagje van de huid verwijderd wordt. De zuren in de peelings verslappen de samenhang tussen de hoornlaagcellen (corneocyten) waardoor een versnelde afschilfering van de hoornlaag plaatsvindt. De huid wordt egaler, gladder en ziet er jonger uit.

De keuze van de vloeistof of een combinatie hiervan (b.v. de Jessner of trichloorazijnzuur) is afhankelijk van de indicatie, het huidtype en de gewenste diepte.

Waarvoor is de peeling geschikt?

- Verbeteren van acne (puistjes)
- Verbeteren van oppervlakkige littekens
- Verminderen verdikte hoornlaag
- Verbeteren van onregelmatige pigmentatie
- Huidveroudering (oppervlakkige, kleine rimpels)

Een peeling is zeer geschikt als u een licht huidtype heeft. Bij een donker huidtype is bijvoorbeeld het verminderen van pigmentaties moeilijker omdat de kans op niet gewenste pigmentverschuivingen hoger is. De concentratie zal aangepast worden waardoor het effect geringer is. Ook op de elasticiteit, overmatige plooivorming en aanwezigheid van bloedvaatjes heeft de peeling geen effect.

Aantal behandelingen

Het aantal behandelingen is afhankelijk van de indicatie. Een

optimaal effect bereikt u met een kuur. Meestal zijn meerdere behandelingen nodig met een tussenperiode van twee tot acht weken.

Voor de behandeling

Voordat u naar de polikliniek komt is het van belang dat u uw huid goed reinigt. Breng geen crèmes, make-up of zonbeschermende producten aan.

U mag een maand voor de behandeling uw gelaat niet harsen of bleken. Een week voor de behandeling mag u het behandelde gebied niet masseren, scheren, ontharen en scrubben. Gebruik ook geen stoffen die uw huid kunnen irriteren, zoals fruitzuur.

Voorkom overmatige blootstelling aan zonlicht, zonnebank en zelfbruinendecrèmes minimaal 6 weken voor de behandeling. Bescherm de huid iedere dag met een zonnebrandcrème met een minimale beschermingsfactor van SPF 30 (met UVA en UVB filter) en herhaal bij het buiten zijn iedere 2 uren. Wanneer u in de zon komt kunnen er pigmentvlekken ontstaan.

Wat kunt u verwachten?

Tijdens de behandeling wordt uw huid allereerst grondig gereinigd (vetvrij gemaakt). Vervolgens wordt de peeling met gaasjes geleidelijk op uw huid aangebracht. Dit geeft een irriterend, branderig en jeukend gevoel, wat afhankelijk van de gebruikte vloeistof, enkele seconden tot minuten aanhoudt. Hierna koelen wij de huid met natte doeken en wordt de huid ingesmeerd met een herstellende crème.

Na de peeling

Na de peeling is uw huid gevoelig, rood, schilferig en er ontstaat

zwellen (net als een zonverbrande huid). Afhankelijk van de gebruikte vloeistof ontstaat na enkele dagen tot een aantal weken ontvelling en/of korstvorming; de huid vernieuwt zich. Na zeven tot veertien dagen is de huid over het algemeen hersteld. Dit kan langer duren.

Overmatige huidreactie/infectie

Doordat er na de behandeling ontvelling en/of korstvorming ontstaat, is er een mogelijkheid op het ontstaan van een infectie. Bij een overmatige huidreactie en/of bijwerkingen bijvoorbeeld aanhoudende roodheid, zwelling, branderigheid, pijn, pukkeltjes, vocht etc. is het van belang dat u dit aan de huidtherapeut of arts meldt.

De huid

Houd de behandelde huid schoon en verzorg deze met pH-neutrale producten. Afhankelijk van de peeling is het van belang om de eerste vijf dagen na de behandeling uw huid twee maal daags in te smeren met een hydraterende crème en een zonbescherming. Vermijd na de peeling warmte zoals: koken, tuinieren en open haard en draag geen strakke kleding op het behandelde gebied. Gebruik geen make-up tot 24 uur na de behandeling. Onderga geen andere huidbehandeling en vermijd zwemmen totdat de huid genezen is.

De zon

Na de peeling mag u 3 maanden niet in de zon. Ook de zonnebank wordt afgeraden. Bescherm de huid iedere dag met een zonnebrandcrème met een minimale beschermingsfactor van SPF 30 en herhaal iedere 2 uur bij het buiten zijn. De huid kan lichter of donkerder worden en ontstaat meestal door blootstelling aan zonlicht.

Onrustige huid

Na de peeling kan de huid eerst wat onrustig worden. Het is belangrijk om niet te wrijven, plukken en scrubben want dan kan er littekenvorming en/of een pigmentverandering ontstaan.

Mogelijke bijwerkingen

Als u de instructies goed opvolgt komen bijwerkingen zoals pigmentveranderingen en huidinfecties weinig voor. Hoe donkerder het huidtype, hoe meer kans op pigmentverschuivingen. Het ontstaan van littekens of een allergie is zeldzaam.

Resultaat

Na een behandelingskuur zal verbetering van de huid zichtbaar zijn waarbij er geen 100% garantie gegeven kan worden met betrekking tot het behaalde resultaat. De lange termijneffecten, die diep in de dermis plaatsvinden, zullen geleidelijk aan zichtbaar worden. Ook is het van belang om thuiszorg adviezen goed op te volgen om zo het resultaat zo optimaal mogelijk te laten zijn.

Vergoedingen

Afhankelijk van de indicatie kunnen peelingen onder de aanvullende verzekering vallen. Een peeling voor cosmetische doeleinden wordt niet vergoed. Als u twijfelt over het wel of niet vergoeden van uw behandeling, neem dan contact op met uw verzekeringsmaatschappij.

Voor vragen of afspraken

De Huid- en laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 op telefoonnummer: (0512) 588 801.