Nij Smellinghe
Ziekenhuis Drachten

Laserbehandeling beenvaten

Wat is een laser?	2
Hoe werkt de laser voor beenvaten?	2
Voor de behandeling	2
Hoe gaat de behandeling?	2
Hoeveel behandelingen zijn er nodig?	3
Wat kan ik verwachten na de behandeling?	3
Wat kan ik doen na de behandeling?	3
Zijn er bijwerkingen?	4
Voor vragen of afspraken	4

Versie 20200209 1.0

Wat is een laser?

Laser staat voor Light Admission bij Stimulated Emission of Radiation. Het is een apparaat dat licht van een bepaalde kleur en intensiteit bundelt door spiegels en lenzen tot een straal. Als dit licht wordt geabsorbeerd in een bepaald materiaal, wordt het licht (energie) omgezet naar warmte.

Hoe werkt de laser voor beenvaten?

Ons bloed bevat de kleurstof hemoglobine. Deze stof absorbeert het felle licht van de Nd:YAG laser en zet het om in warmte. Door de warmte stollen de eiwitten in het bloed (coagulatie) en wordt het bloedvat vernietigd. Het vaatje wordt door het lichaam afgebroken en opgelost.

Voor de behandeling

Het is verstandig om de zon en de zonnebank gedurende 6 weken voor en 6 weken na de laserbehandeling te vermijden. Een door de zon gebruinde huid heeft meer kans op bijwerkingen. Deze worden verderop in de folder besproken. Gebruik een goede zonnebrandcrème met een minimaal beschermingsfactor 30. Gebruik dit het liefst meerdere malen per dag of om de 2 uur indien u de gehele dag buiten bent in de zon. Gebruik 2 weken voor de laserbehandeling ook geen zelfbruinende middelen meer op het te behandelen gebied.

Sommige medicijnen kunnen een lichtovergevoeligheid geven. Een combinatie van een laserbehandeling met deze medicijnen kan blaren, littekens en ongewenste huidreacties geven. Meld daarom uw medicijngebruik altijd aan de arts of huidtherapeut.

Hoe gaat de behandeling?

De laserbehandeling wordt poliklinisch verricht. Tijdens de behandeling krijgt u een beschermende bril op omdat het laserlicht oogbeschadiging kan veroorzaken. De behandeling voelt aan alsof iemand met een elastiekje tegen uw huid aanslaat of als korte speldenprikjes in uw huid. De Nd:YAG laser werkt met een koeling. Dit koelsysteem van de laser beschermt uw huid tegen oververhitting. Hierdoor is pijnbestrijding niet nodig. De meeste patiënten verdragen de behandeling goed.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Dit is afhankelijk van de conditie van de huid en het individuele probleem. Vaak worden er meerdere behandelingen geadviseerd. De vervolgbehandeling gebeurt na 8 tot 12 weken.

Wat kan ik verwachten na de behandeling?

De huid kan tijdelijk wat rood of blauw kleuren, dit trekt na verloop van tijd weg. Vaak ontstaat een lichte zwelling. Deze zwelling trekt meestal binnen 2 dagen weg. Ook kunnen er in de dagen tot weken na de behandeling kleine korstjes ontstaan. Aan deze korstjes mag u niet krabben in verband met littekenvorming en infectie. Het kan wel een halfjaar duren voordat de gelaserde vaatjes weg zijn, het lichaam heeft de tijd nodig om het op te ruimen. Er kan geen garantie worden gegeven. Het kan zijn dat vaatjes niet of niet volledig wegtrekken.

Wat kan ik doen na de behandeling?

Na de behandeling met de Nd:YAG laser zijn de volgende punten voor u van belang:

- Het dragen van een steunkous/steunpanty kan ondersteunend werken in het opruimen van het beenvaatje.
- Tot twee weken na de behandeling dient u sauna's, hete baden of heet douchen te vermijden

- Vermijd de zon en de zonnebank gedurende 6 weken na de laserbehandeling en gebruik een zonnebrandcrème met minimaal beschermingsfactor 30. Gebruik dit het liefst meerdere malen per dag of om de 2 uur indien u de gehele dag buiten bent in de zon
- U mag 24 uur na de behandeling weer cosmetische producten op het te behandelen gebied aanbrengen
- Tot vijf dagen na de behandeling raden we u aan geen grote lichamelijke inspanningen te verrichten, zoals sporten.
- Bij dreigende infectie is het belangrijk om antibioticazalf te gebruiken. Bij twijfel overleg dan altijd met u behandelaar.

Het kan prettig zijn om na de behandeling een coolpack of een koud washandje te gebruiken om extra koeling te geven. Leg nooit een coolpack direct op de huid!

Zijn er bijwerkingen?

Bijwerkingen komen niet vaak voor. In sommige gevallen kunnen donkere of lichte plekken ontstaan na de behandeling. Meestal gebeurt dit na zonblootstelling en bij donkere huidtypes. Dit gaat vaak vanzelf weer over. Het kan maanden duren voor deze vlekken weer bijkleuren. Bij donkere plekken is het belangrijk dit goed te blijven beschermen tegen de zon. In zeldzame gevallen kunnen verkleuringen blijven bestaan. Littekens ziet men zeer zelden.

Voor vragen of afspraken

De Huid- en Laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag- t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur op telefoonnummer (0512) 588 801 en per mail via huidtherapie@nijsmellinghe.nl.