

Laserontharing bij een sinus pilonidalis

Wat is een sinus pilonidalis?	2
Waarom laserontharen bij sinus pilonidalis?	2
Laserontharen	3
Hoe werkt de Alexandrite laser?	3
Wat gebeurt er tijdens de behandeling?	4
Zijn er bijwerkingen?	4
Zijn er leefregels?	4
Vergoeding laserontharing bij een sinus pilonidalus	4
Vragen of afspraak maken	5

Wat is een sinus pilonidalis?

Een sinus pilonidalis wordt ook wel een haarnetcyste genoemd. Deze cyste (holte) bevindt zich meestal in, of net boven de bilspleet. Het is een holte onder de huid waarin zich meestal haren bevinden, en waarbij vervolgens een ontsteking en eventueel een abces kan ontstaan. De haren groeien bij de bilnaad naar binnen en door bacteriën kan in de holte een ontsteking en/of abces ontstaan.

De exacte oorzaak is nog niet bekend. De factoren die van invloed zijn:

- Veel haargroei bilspleet
- Wrijving op deze plaats. Bijvoorbeeld bij een zittend beroep
- Een diepe bilnaad
- Verandering van de haargroei in de adolescentieperiode

2

Sinus pilonidalis heeft de neiging om steeds weer terug te komen. Meestal gebeurt dit binnen 3 jaar.

Factoren die hierbij een rol spelen zijn:

- Slechte persoonlijke hygiëne
- Slecht doorbloed weefsel na eerdere operaties
- Spanning op het operatielitteken

Waarom laserontharen bij sinus pilonidalis?

Om te voorkomen dat de sinus pilonidalis weer terugkomt wordt er geadviseerd om de bilspleet levenslang haarvrij te houden. Dit kan door middel van scheren. Dit is praktisch gezien lastig en van tijdelijke aard. U kunt er ook voor kiezen om de haren te verwijderen middels laseren. Deze behandeling zorgt ervoor dat de haren blijvend worden gereduceerd. Hierdoor wordt de kans verkleind op een nieuwe sinus pilonidalis.

Laserontharen

In de huid- en laserkliniek van Nij Smellinghe wordt onthaard met behulp van de Alexandrite GentleLase pro ontharingslaser. De laser werkt in op het pigment in de haren en is hierdoor het meest effectief als de haren donker van kleur zijn. De haren groeien in 3 fases. In de actieve (anagene) groeifase bevindt zich het meeste pigment in de haarwortel. In de andere haargroeifases neemt het pigment in de haarwortel af. Het is dus belangrijk om in de actieve groeifase te laseren. Omdat niet alle haren tegelijk in deze fase zitten zijn er meerdere behandelingen nodig. Men gaat uit van gemiddeld 5-10 behandelingen. Na deze behandelingen zal het grootste deel van de haren weg zijn. De overgebleven haren zijn vaak dunner. Dit zal de kans op ingroeien van de haren verkleinen.

Hoe werkt de Alexandrite laser?

De Alexandrite laser is een ultramoderne, niet invasieve laser die speciaal ontworpen is om ongewenst haar op een efficiënte manier te verwijderen. De Alexandrite laser zendt een krachtige, zeer zuivere lichtbundel uit. Deze lichtbundel wordt maar een fractie van een seconde uitgezonden op de huid. De energie van deze laserstraal wordt in het pigment van de haarwortels omgezet in warmte, waardoor de haarworteltjes zodanig beschadigd raken dat nieuwe haargroei niet meer mogelijk is.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

De eerste stap is het wegscheren van de zichtbare haren, dit dient u zelf thuis van te voren te doen. U mag dan op de buik plaatsnemen en u zult gevraagd worden om een donkere speciale bril te dragen, ter bescherming van de ogen. Vervolgens wordt het laserhandstuk op de huid geplaatst en beginnen de laserpulsen. Dit kan aanvoelen als een elastiekje die tegen de huid aan wordt geschoten. Er wordt gebruikt gemaakt van een koude luchtkoeling wat voor meer comfort zorgt.

Zijn er bijwerkingen?

Na de behandeling is de huid iets rood en gezwollen. Dit verdwijnt binnen enkele uren/dagen. Soms zijn er kleine blaartjes en/of bruine pigmentvlekjes te zien. Ook deze verdwijnen weer vanzelf. Sommige medicijnen kunnen een lichtovergevoeligheid geven en een combinatie van een laserbehandeling met deze medicijnen kan blaren en littekens geven. Meld daarom uw medicijngebruik altijd aan de arts of huidtherapeute.

Zijn er leefregels?

Vanaf 6 weken voor de behandeling mogen de haren alleen geknipt of geschoren worden. Andere ontharingsmethoden zoals harsen, epilieren of crèmes zijn niet toegestaan.

Op de dag van de behandeling dient men zich van tevoren goed te wassen en te scheren tussen de billen en het bovengelegen gebied. Vanaf zes weken vóór en na de behandeling mag u de huid niet meer blootstellen aan UV-straling (zonnebank en zon).

Vergoeding laserontharing bij een sinus pilonidalis

Niet alle zorgverzekeraars vergoeden de laserbehandeling bij deze aandoening. In de meeste gevallen zal de zorgverzekeraar om een

machtiging vragen van een medisch specialist.

Als uw zorgverzekeraar de behandeling niet vergoedt, maken we met u een kostenberaming.

Vragen of afspraak maken

De Huid- en laserkliniek Nij Smellinghe is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur op telefoonnummer 0512 588 801.