

Medisch maatschappelijk werk

Wanneer kun je bij het medisch maatschappelijk werk terecht?	2
Wat kun je verwachten?	5
Nazorg en poliklinische begeleiding	5
Afspraak maken	6

Een ziekte kan veel veranderen in je leven en dat van de mensen om je heen. Dit vraagt vaak om aanpassingen, niet alleen op lichamelijk gebied, maar ook emotioneel gebeurt er veel. Het is normaal om gevoelens te ervaren zoals onzekerheid, verdriet, boosheid of angst.

De medisch maatschappelijk werker is er om je te ondersteunen bij alles wat op je afkomt. In een vertrouwd gesprek kun je ruimte geven aan je vragen, zorgen en gevoelens. Je staat er niet alleen voor: of je nu behoefte hebt aan een luisterend oor, praktische hulp of begeleiding in hoe je verder kunt, wij denken met je mee. Dit kan individueel, of samen met je partner of een familielid.

Wanneer kun je bij het medisch maatschappelijk werk terecht?

De medisch maatschappelijk werker kan u motiveren, ondersteunen, informeren, adviseren en helpen. Bijvoorbeeld om uw kwaliteiten verder te ontwikkelen en in te zetten, om keuzes te maken en om ondersteuning van uw netwerk in te schakelen. Afhankelijk van uw hulpvraag kan hulpverlening gericht zijn op de verschillende leefgebieden en/of gezondheidsgebieden.

Lichamelijke gezondheid

De medisch maatschappelijk werker onderzoekt met u wat u nodig hebt om zo goed mogelijk om te gaan met uw gezondheidssituatie of ziekte. Wij ondersteunen u bij leefstijlaanpassingen die nodig zijn om zo optimaal mogelijk voor uzelf te kunnen zorgen. Denk aan energieverdeling, grenzen stellen, bewustwording of bewegen. Wanneer (volledig) herstel niet meer mogelijk is, ondersteunen wij u en uw sociale omgeving bij het omgaan met de veranderde situatie.

Emotionele gezondheid

De medisch maatschappelijk werker biedt u hulp bij het uiten van- en omgaan met gevoelens en emoties. Thema's die in deze gesprekken aan bod kunnen komen zijn: acceptatie, verandering, aanpassing, controle, schuld, schaamte en rouw. Indien nodig kan de maatschappelijk werker gespecialiseerde hulp voor u inschakelen.

Sociale gezondheid

De medisch maatschappelijk werker helpt u bij de onderlinge communicatie bij ingrijpende gebeurtenissen en ziekte waardoor uw (gezins)relaties en netwerken onder druk komen te staan. Wij kunnen situaties vanuit meerdere invalshoeken belichten en u inzicht geven in hoe u met de situatie en met elkaar om kunt gaan. Ter ondersteuning kan de medisch maatschappelijk werker als onafhankelijke gesprekspartner optreden tijdens gesprekken.

3

Wonen

Het leefgebied Wonen omvat allerlei praktische vragen die van invloed kunnen zijn op uw zelfredzaamheid. Denk aan het huishouden, koken en boodschappen doen, regelen van vervoer en het aanvragen van voorzieningen vanuit de gemeente en/of andere instanties. De medisch maatschappelijk werker kan u hierbij ondersteunen.

Geldzaken

De medisch maatschappelijk werker kan u ondersteunen bij het regelen van uw geldzaken. Wat we precies doen, is altijd afhankelijk van uw hulpvraag. Dit kan gaan om het aanvragen van vergoedingen of het inventariseren van- en verwijzen bij schulden/financiële problemen.

Werk- en vrije tijd

De medisch maatschappelijk werker inventariseert uw wensen met betrekking tot de invulling van uw werk en vrije tijd. Wij enthousiasmeren u om, indien mogelijk en wenselijk, (actief) deel te nemen aan de samenleving. Een onderdeel hiervan is ondersteuning bij werkdruk en werkhervatting. Tevens kunnen wij adviseren in wet- en regelgeving rondom werk(hervatting).

Veiligheid

Voor het waarborgen van veiligheid kunt u de maatschappelijk werker inschakelen bij (dreigende) mishandeling, verwaarlozing, roekeloos gedrag en ontsporing van zorg.

Wat kun je verwachten?

Tijdens het eerste gesprek maak je kennis met de medisch maatschappelijk werker. Vervolgens stel je gezamenlijk de hulpvragen vast en wordt besproken waar de medisch maatschappelijk werker je mee kan helpen. Er wordt indien nodig samen gewerkt met hulpverleners binnen en buiten het ziekenhuis.

Alle medisch maatschappelijk werkers binnen Nij Smellinghe werken volgens de beroepscode van de beroepsvereniging BPSW.

Nazorg en poliklinische begeleiding

Zo nodig kan er nazorg geboden worden. Afhankelijk van de hulpvragen kun je door de medisch maatschappelijk werker poliklinisch verder begeleid worden. Wanneer er geen sprake meer is van een hulpvraag gerelateerd aan ziekte en ziek zijn, behoort een verwijzing tot de mogelijkheden.

Afspraak maken

Wanneer je onder behandeling staat van een medisch specialist in het ziekenhuis, kan je bij het medisch maatschappelijk werk terecht met je hulpvraag. Je kan worden doorverwezen via je behandelend specialist, een verpleegkundige of een andere zorgverlener binnen het ziekenhuis, maar je kan hier ook zelf om vragen.

Voor het maken van een afspraak kan je telefonisch contact opnemen via: 0512-588855 of je vraag mailen naar: medischmaatschappelijkwerk@nijsmellinghe.nl