

# MRSA

Wat is MRSA?	2
Wat maakt MRSA gevaarlijk?	2
Kan ik een MRSA-besmetting oplopen?	2
Word je ziek van MRSA?	3
Wat moet ik doen als ik denk dat ik MRSA-drager ben?	3
Hoe voorkom ik verspreiding van MRSA als ik drager ben?	3
Wat betekent MRSA voor mijn dagelijks leven?	4
Meer informatie	4

De 'ziekenhuisbacterie' MRSA zorgt bij gezonde mensen meestal niet voor klachten. Maar mensen met een verminderde weerstand kunnen er infecties door krijgen. Omdat MRSA ongevoelig is voor meerdere soorten antibiotica, zijn die infecties lastig te behandelen.

## **Wat is MRSA?**

MRSA, ook wel bekend als de 'ziekenhuisbacterie', is een afkorting van meticilline-resistente *Staphylococcus aureus*.

De bacterie is ongevoelig geworden voor meerdere soorten antibiotica waaronder meticilline. Met andere woorden, de bacterie is multiresistent. Die eigenschap zorgt ervoor dat MRSA zich gemakkelijk kan verspreiden. MRSA komt vooral voor in omgevingen waar veel antibiotica worden gebruikt, zoals in ziekenhuizen en verpleeghuizen. Inmiddels is MRSA ook ontdekt op boerenbedrijven met een intensieve veehouderij.

2

## **Wat maakt MRSA gevaarlijk?**

Doordat MRSA-bacteriën multiresistent zijn, kunnen veel soorten antibiotica de bacteriën niet meer remmen in hun groei of doden. Dat maakt infecties door MRSA moeilijk te behandelen.

## **Kan ik een MRSA-besmetting oplopen?**

Ja, iedereen kan MRSA oplopen maar die kans is gering. Minder dan 1% van de Nederlanders draagt MRSA bij zich. Die mensen noemen we MRSA-dragers. U heeft meer kans op besmetting bij een opname in een buitenlands ziekenhuis of als u in contact komt met mensen die al MRSA-drager zijn. Ook contact met levende vleeskalveren of varkens vergroot de kans op MRSA. Vaak is een MRSA-besmetting tijdelijk. U raakt de bacteriën vanzelf weer kwijt.

## Word je ziek van MRSA?

Een gezonde MRSA-drager wordt over het algemeen niet ziek van MRSA. Maar mensen die drager zijn en daarnaast een verminderde weerstand hebben, zoals sommige ziekenhuispatiënten, kunnen wel ziek worden. Zij kunnen een MRSA-infectie krijgen. Denk aan een steenpuist of, in zeldzame gevallen, longontsteking. Die infecties zijn dan lastig te bestrijden. De bacterie is immers niet meer gevoelig voor veelgebruikte antibiotica zoals penicilline. Gelukkig kunnen ze wel met andere antibiotica bestreden worden.

## Wat moet ik doen als ik denk dat ik MRSA-drager ben?

Als u denkt dat u MRSA-drager bent, hoeft u in principe niets te doen. Voor ziekenhuizen en verpleeghuizen is het wel belangrijk om te weten of u misschien MRSA heeft. Daarom kunnen u enkele vragen worden gesteld bij uw afspraak op de polikliniek of als u wordt opgenomen.

## Hoe voorkom ik verspreiding van MRSA als ik drager ben?

Een goede persoonlijke hygiëne helpt verspreiding van MRSA voorkomen.

- Was regelmatig uw handen met water en zeep, en droog ze zorgvuldig af. Let hier extra goed op als u een zorginstelling bezoekt.
- Deel geen persoonlijke spullen met anderen als ze in contact zijn geweest met de huid. Wassen op minimaal 60°C doodt de bacteriën in kleding en ander textiel. Droog de spullen daarna in de wasdroger of strijk ze.
- Houd wonden bedekt met schoon, droog verband. Pus kan ook MRSA bevatten.

## Wat betekent MRSA voor mijn dagelijks leven?

Als u MRSA-drager bent, kunt u gewoon naar uw werk, naar school of op bezoek bij vrienden en familie. Werkt u of uw huisgenoot in een ziekenhuis, verpleeghuis of heeft u één van u een ander verzorgend beroep? Overleg dan met de arbodienst of infectiepreventieadviseur over eventuele maatregelen.

## Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Nij Smellinghe

Afd. Infectiepreventie

tel. (0512) 588 059

Kijk ook eens op: [www.rivm.nl/infectieziekten](http://www.rivm.nl/infectieziekten)

4

*Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) coördineert in opdracht van het ministerie van VWS de infectieziektenbestrijding in Nederland. Het RIVM besteedt uiterste zorg aan actuele en correcte publieksinformatie. Deze publicatie is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met deskundigen uit diverse organisaties en beroepsgroepen.*

*Aan de inhoud van deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.*