

# Contactisolatie

Inleiding	2
Isolatiemaatregelen	2
Welke extra hygiënemaatregelen worden er genomen?	4
Wie neemt welke isolatiemaatregelen?	4
Behandeling en opheffen isolatie	5
Ontslag	5

## Inleiding

Contactisolatie is nodig om de verspreiding van bacteriën en virussen via direct en indirect contact te voorkomen. De basishygiëneregels zijn hiervoor niet voldoende. In deze folder informeren wij u over de isolatiemaatregelen die ziekenhuis Nij Smellinghe neemt.

## Isolatiemaatregelen

De groene kaart getoond op de volgende pagina wordt bij uw kamerdeur opgehangen, zodat duidelijk is welke isolatiemaatregelen er gelden.

# CONTACTISOLATIE



## Patiënt

=		Indien noodzakelijk mag de patiënt de kamer verlaten, mits wonden goed afgedekt en geen direct contact met andere patiënten	→		Patiënt alleen vervoeren indien noodzakelijk. In schone kleding en schoon beddengoed
		Eigen toilet of postool op de kamer			Desinfecteer de handen met handalcohol
		Kamerdeur mag open blijven			

## Medewerkers

=		Trek bij ieder contact met de patient of zijn directe omgeving handschoenen aan	→		Trek de handschoenen uit
		Trek een overschort met lange mouwen aan			Trek het overschort uit
					Desinfecteer de handen met handalcohol

## Bezoek

→		Vooraf melden bij de verpleging voor instructie	→		Desinfecteer de handen met handalcohol
		Kinderen zijn alleen in overleg met de verpleging en onder begeleiding toegestaan			
	=	Maak geen gebruik van het toilet van de patiënt			

→	Voor betreden kamer	=	Tijdens verblijf op kamer	→	Bij verlaten van kamer
---	---------------------	---	---------------------------	---	------------------------



Datum van uitgifte: april 2017

## Welke extra hygiënemaatregelen worden er genomen?

- Dragen van handschoenen.
- Gebruik van een eigen toilet.

## Wie neemt welke isolatiemaatregelen?

Patiënten	Bezoekers	Ziekenhuismedewerkers
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vragen eerst toestemming aan de verpleegkundige als zij de kamer willen verlaten.</li> <li>- Desinfecteren de handen bij het verlaten van de kamer.</li> <li>- Dekken eventuele wonden af.</li> <li>- Hebben geen contact met andere patiënten.</li> <li>- Wassen eigen kleding op 60 °C.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfecteren handen bij het verlaten van de kamer.</li> <li>- Bezoeken de patiënt in isolatie als laatste wanneer zij meerdere patiënten bezoeken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dragen handschoenen bij contact met de patiënt en de directe omgeving van de patiënt.</li> <li>- Dragen een schort bij direct contact met de patiënt.</li> <li>- Desinfecteren de handen na het uittrekken van handschoenen.</li> </ul>

Bij voorkeur wordt u verpleegd op een één / tweepersoonskamer, als het niet anders kan wordt u verpleegd op een vierpersoonskamer. Dit brengt extra maatregelen met zich mee:

- U en uw kamergenoot mogen geen lichamelijk contact hebben.
- U en uw kamergenoot mogen geen spullen uitwisselen met elkaar.
- Verpleegkundigen letten erop dat materialen of hulpmiddelen alleen bij u gebruikt worden of na gebruik gereinigd worden.

#### **Behandeling en opheffen isolatie**

- Voor vragen over uw behandeling kunt u zich richten tot uw arts.
- Het opheffen van de isolatie is afhankelijk van de klachten, de bacterie of het virus.
- Wanneer er sprake is van een bacterie in de urine, wondvocht, bloed of sputum wordt de isolatie opgeheven als de bacterie niet meer aantoonbaar is in de kweken.

#### **Ontslag**

Als u naar huis mag zijn isolatiemaatregelen niet meer nodig.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel deze gerust aan uw arts.