

# Delirium, acut optredende verwardheid

Delirium (acute verwardheid)	2
Wat is een delirium?	2
Oorzaken	2
Verschijnselen	3
Behandeling	3
Wat kunt u zelf doen?	4
Meer informatie	4

## Delirium (acute verwardheid)

Uw partner, familielid of iemand uit uw naaste omgeving is opgenomen in Ziekenhuis Nij Smellinghe. Zoals u gemerkt heeft, reageert uw naaste niet zoals u gewend bent. Dit komt doordat hij/zij een delirium heeft. In deze folder leest u informatie over het delirium en de behandeling. Ook leest u wat u voor uw naaste kunt doen.

## Wat is een delirium?

Een delirium is een plotseling optredende verwardheid. Dit is het gevolg van een ontregeling van de hersenen door een lichamelijke ziekte. Deze verwardheid is meestal tijdelijk. Als de lichamelijke toestand verbetert neemt de verwardheid af. De periode van verwardheid kan variëren van enkele uren tot enkele dagen. In een enkel geval kan een delirium langer duren.

## Oorzaken

Een delirium is, zoals genoemd, het gevolg van een lichamelijke ziekte. Ziekten aan hart of longen, ontstekingen en grote operaties zijn bekende voorbeelden. Daarnaast kunnen medicijnen en/of het plotseling stoppen met medicijnen, drugs of alcohol een delirium veroorzaken. Door de lichamelijke ontregeling raakt ook de hersenfunctie tijdelijk verstoord.

Naast directe oorzaken zijn er ook risicofactoren voor het ontstaan van een delirium. Zo hebben oudere mensen een grotere kans om acut verward te raken. Maar ook mensen met een hersenbeschadiging, dementie en mensen die slecht zien of horen.

## Verschijnselen

De volgende verschijnselen zijn kenmerkend voor een delirium:

- Het bewustzijn is wisselend: soms helder, dan weer suf. In gesprekken lijkt niet alles door te dringen. De patiënt kan de aandacht er niet bij houden.
- Het geheugen functioneert minder goed. Iets wat u net heeft verteld, kan even later weer vergeten zijn.
- De patiënt is onrustig en probeert bijvoorbeeld uit bed te stappen.
- De patiënt ziet of hoort dingen die er in werkelijkheid niet zijn. Dit kunnen bekende personen zijn, maar ook bijvoorbeeld beestjes. Mogelijk wordt u niet herkend of voor een ander aangezien.
- Door de verwardheid kan de patiënt angstig worden en vanuit die angst agressief reageren.

Deze verschijnselen zijn niet voortdurend en even duidelijk aanwezig. Vaak neemt vooral 's avonds en 's nachts de verwardheid toe.

## Behandeling

De behandeling bestaat uit het behandelen van de lichamelijke aandoening. Daarnaast kan de patiënt medicijnen krijgen die de verschijnselen van het delirium verminderen. Hierdoor wordt de patiënt minder angstig en onrustig. Soms is het voor de veiligheid van de patiënt nodig om beschermende maatregelen te nemen zoals bedhekken of vastbinden met onrustbanden. Dit wordt vooraf met de contactpersoon besproken. Alleen in noodsituaties kan het voorkomen dat maatregelen genomen worden zonder dat er met de contactpersoon overleg is geweest. De situatie wordt dan zo snel mogelijk met u besproken.

## Wat kunt u zelf doen?

Om uw naaste te steunen in zijn verwarde toestand kunt u het volgende doen:

- Vertel wie u bent, wat u komt doen en herhaal dit zonedig.
- Vertel uw naaste waar hij/zij is en waarom hij/zij daar is.
- Spreek in korte, duidelijke zinnen en stel eenvoudige vragen. Bijvoorbeeld: "Heb je lekker geslapen?" en niet: "Heb je lekker geslapen of ben je veel wakker geweest?"
- Het is beter wanneer u niet meegaat in de dingen die uw naaste ziet of hoort die er niet zijn.
- Probeer niet tegen te spreken, maar probeer wel duidelijk te maken dat uw waarneming anders is. Maak er geen ruzie over. Probeer uw naaste af te leiden.
- Bezoek is belangrijk, maar (liever) niet teveel mensen tegelijk. Ga ook aan één kant van het bed zitten, dat werkt minder verwarrend.
- Let erop dat uw naaste zijn bril, gehoorapparaat of kunstgebit draagt. Overleg zonedig met de verpleegkundige.
- Neem iets bekends mee van huis: een foto, lampje, klok, krant. Probeer aan te sluiten bij de interesses van uw naaste.
- Rooming-in, het blijven slapen van familieleden strekt tot aanbeveling. U kunt dit bespreken met de afdelingsverpleegkundige.

## Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij de afdelingsverpleegkundige.