

# Spermaonderzoek of semenanalyse

## Spermaonderzoek/semenanalyse

Instructies voor het opvangen en inleveren van sperma.

De arts heeft u verzocht om sperma in te leveren op het laboratorium. Daar zal uw sperma worden onderzocht; er wordt gekeken naar het aantal zaadcellen en de beweeglijkheid ervan. Op grond van deze gegevens kan het laboratorium beoordelen of uw sperma voldoende vruchtbaar is of dat er sprake is van verminderde vruchtbaarheid.

Om het spermaonderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen is het van belang dat u onderstaande instructies nauwkeurig opvolgt.

## Afspraak

U kunt zelf een afspraak maken met het laboratorium, telefoonnummer (0512) 588 821.

U kunt het sperma inleveren tussen 08.00 - 09.00 uur bij het laboratorium.

## Vorbereiding

- Wij adviseren u om twee tot drie dagen voor het onderzoek nog een zaadlozing te hebben, maar daarna niet meer tot dat u sperma opvangt voor de test. Alleen dan zijn de verkregen zaadcellen van optimale kwaliteit en voldoende in aantal.
- Als u de afgelopen drie maanden medicijnen heeft gebruikt of koorts heeft gehad (38° C of meer), moet u contact opnemen met uw behandelend arts. De kwaliteit van de zaadcellen kan dan namelijk aangetast zijn waardoor het beter is dat het onderzoek wordt uitgesteld.
- Voor het opvangen van het sperma gebruikt u uitsluitend een schoon en steriel potje dat u heeft meegekregen. Eventueel kunt u deze, tijdens kantooruren, op de poli gynaecologie ophalen.

## Richtlijnen voor het opvangen en inleveren:

- Het steriele potje is op een speciale manier schoongemaakt. Reinig of spoel het potje daarom nooit zelf voordat u het sperma opvangt.
- Was vooraf de penis en eikel met water zonder zeep. Droog goed af.
- Breng voor de zaadlozing het potje op lichaamstemperatuur door het bijvoorbeeld een paar minuten in de hand te houden. Plotselinge kou is schadelijk voor het sperma.
- Vang al het geloosde sperma op in het potje. Sperma dat is verkregen door massage met de hand (masturbatie), is het meest geschikt. Sperma dat is opgevangen in een condoom, is in ieder geval niet geschikt vanwege de zaaddodende eigenschappen van het condoom.
- Indien niet de gehele zaadlozing is opgevangen, moet u dit op het zaadformulier (zie bijlage) vermelden.
- Sluit het potje goed af met het bijbehorende deksel. Controleer of uw naam en geboortedatum op het potje staan.
- Vul op het bijgevoegde zaadformulier uw gegevens in.
- Vervoer het potje rechtop en ongeveer op lichaamstemperatuur, bijvoorbeeld in de binnenzak van de jas. Het is slecht voor de kwaliteit van het sperma als het te koud (minder dan 20° gr C.) of te warm (meer dan lichaamstemperatuur) vervoerd wordt.
- Lever het sperma uiterlijk binnen 1 uur na zaadlozing in bij het laboratorium tussen 08.00 en 09.00 uur 's ochtends op een dinsdag of donderdag (na afspraak).

Zie verder bijgaand zaadformulier.