

# De vulvapoli

Wat is de vulvapoli?	2
Voor welke klachten kunt u terecht?	2
Onderzoek van de vulva	2
Verwijzing naar het vulvaspreekuur	3
Vragen	3

## Wat is de vulvapoli?

De vulvapoli van Nij Smellinghe ziekenhuis is een samenwerking tussen de afdelingen gynaecologie (vrouwenziekten) en dermatologie (huidziekten). Zo nodig wordt samengewerkt met een uroloog, chirurg, bekkenbodempysiotherapeut, seksuoloog of medisch psycholoog.

Het vulvaspreekuur is gehuisvest bij de polikliniek Gynaecologie. De gynaecoloog en de dermatoloog doen daar samen spreekuur. Ze luisteren naar uw klachten en onderzoeken u samen.

Nu zijn patiënten met ziekten van de vulva (schaamlippen) vaak zowel bij de dermatoloog als de gynaecoloog in behandeling. Door dit spreekuur te combineren kunnen problemen vaak veel efficiënter aangepakt worden. Juist omdat er een directe uitwisseling van inzichten tussen beide specialismen kan plaatsvinden.

## Voor welke klachten kunt u terecht?

Vulva betekent de uitwendige geslachtsdelen van de vrouw. De vulva is de huid rondom de vagina en bestaat uit de grote (buitenste) en kleine (binnenste) schaamlippen en de clitoris. Hierbij hoort ook het gebied tussen de ingang van de schede en de anus, ook wel perineum genoemd.

Klachten van de vulva komen veel voor. De meest voorkomende klachten zijn jeuk, een branderig gevoel en pijn. Dit kan leiden tot problemen met plassen, de stoelgang of met vrijen. Soms gaat het om één van deze problemen, maar vaak hebben vrouwen meerdere problemen tegelijk. Deze problemen komen voor bij vrouwen van alle leeftijden. Huidafwijkingen die elders op het lichaam bestaan (bijvoorbeeld eczeem of psoriasis), kunnen ook op de vulva voorkomen.

## Onderzoek van de vulva

Terwijl u op de gynaecologische onderzoekstoel ligt, bekijken de gynaecoloog en de dermatoloog samen eerst de vulva aan de buitenkant. U kunt een spiegel vragen om zelf mee te kijken en om de plekken waar u last van hebt zelf aan te wijzen. Vraag om uitleg als u iets niet begrijpt.

Soms vindt daarna een inwendig onderzoek van de schede plaats met het speculum. Eventueel neemt de gynaecoloog met een wattenstokje wat afscheiding af. Met behulp van een kweek in het laboratorium wordt dan gezocht naar bacteriën, schimmels of eventuele andere veroorzakers van de klachten. De uitslag van dat onderzoek is na ongeveer een week bekend.

Wanneer verder lichamelijk onderzoek nodig is, wordt een nieuwe afspraak gemaakt voor een vulvoscopie in het behandelhuis. Een uur voor dit onderzoek smeert u het gebied waar u last van heeft in met een verdovende zalf. De gynaecoloog bekijkt dan de vulva met een soort vergrootglas. Eventueel wordt de vulva met verdund azijnzuur vochtig gemaakt, wat een prikkend gevoel kan geven. Soms neemt de gynaecoloog een klein stukje weefsel (biopt) af voor verder microscopisch onderzoek door de patholoog-anatoom. U krijgt daarvoor extra verdoving (naast de verdovende zalf); deze kan even pijnlijk zijn, maar van het biopt nemen zelf voelt u doorgaans niets. De uitslag van het biopt is meestal binnen twee weken bekend.

#### **Verwijzing naar het vulvaspreekuur**

De meeste aandoeningen aan de vulva die genoemd zijn hierboven, worden door de huisarts behandeld. Als de behandeling niet of onvoldoende helpt, verwijst uw huisarts, gynaecoloog of dermatoloog u naar het vulvaspreekuur.

#### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde (Tel: 0512-588082) of de polikliniek Dermatologie (Tel: 0512-588243).

Voor meer informatie kunt u ook kijken op: [www.vulvapoli.nl](http://www.vulvapoli.nl).

Ook kunt u de folder '[Aandoeningen van de vulva](#)' lezen op [www.nijsmellinghe.nl](http://www.nijsmellinghe.nl).