

Geestelijke verzorging voor ouders

“Toen mijn kind ziek werd, ging het ook slecht met mij. Ik had verdriet, was onzeker en voelde mij kwetsbaar. Ik wilde daar met iemand over praten. Iemand die niet deelneemt aan de behandeling van mijn kind. Ik ben blij dat de verpleging mij toen in contact heeft gebracht met een geestelijk verzorger. Deze gesprekken hebben rust, kracht en troost gebracht.”

Wanneer een kind in het ziekenhuis wordt opgenomen, is dat een ingrijpende gebeurtenis. Ingrijpend voor zowel het kind, als voor de ouders. Het betekent een spannende, vaak ook onzekere en angstige tijd. Hoe houdt uw kind zich, hoe verloopt de behandeling, welke vooruitzichten heeft uw kind, welke beslissingen worden er van u gevraagd? Het is niet verwonderlijk dat in die situaties vragen en gedachten opkomen die te maken hebben met levensvragen, zingeving of ethiek.

Gedachten, gevoelens en vragen komen op als: Waarom moet mijn kind dit overkomen? Wat mag ik verwachten en hopen? Waar vind ik houvast? Wat is de zin en betekenis van wat ons overkomt? Hoe kan ik toch nabijheid en liefde geven?

Het kan helpen om uw hart te luchten en een gesprek te voeren met iemand die naar u luistert. Iemand die u helpt uw gedachten en gevoelens op een rij te zetten. Een geestelijk verzorger luistert, voelt mee en heeft tegelijk voldoende afstand om u te helpen uw eigen vragen te stellen. Het is een gesprekspartner die u steunt bij het terugvinden van uw evenwicht en rust.

De geestelijk verzorger kan u helpen de situatie te overzien en aan te kunnen. Om uw kind tot steun te zijn, is het belangrijk dat u het zelf ook vol houdt. Samen met de geestelijk verzorger kunt u daartoe zoeken naar antwoorden op vragen en het vinden van houvast bij allerlei gevoelens en emoties.

De geestelijk verzorger

- biedt een luisterend oor
- zoekt met u naar persoonlijke bronnen van moed, kracht en wijsheid
- helpt bij het verhelderen van keuzes
- sluit aan bij uw eigen levensbeschouwelijke of religieuze overtuiging
- kan een ritueel aanbieden (bijv. gebed, zegen of doop)
- of samen een ritueel vorm gaan geven
- heeft een vrijplaatsfunctie. Dit betekent dat het besprokene vertrouwelijk is.

Als u een gesprek wilt met een geestelijk verzorger, dan kunt u dit kenbaar maken aan een verpleegkundige. Natuurlijk kunt u ook zelf contact opnemen met een geestelijk verzorger om een afspraak te maken.

Ulrike Rinsma tel. (0512) 588 048

Jan Strikwerda tel. (0512) 588 055

e-mail: geestelijkeverzorging@nijsmellinghe.nl