

# De badbevalling in Nij Smellinghe

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| De badbevalling in Nij Smellinghe | 2 |
| Voordelen van een badbevalling    | 2 |
| Nadelen van een badbevalling      | 3 |
| Werkwijze                         | 3 |
| Afbeeldingen badbevalling         | 5 |

## De badbevalling in Nij Smellinghe

Deze folder geeft je informatie over de badbevalling. In Nij Smellinghe bieden we de mogelijkheid om in bad te bevallen als je poliklinisch komt bevallen.

Bevallen in water is niet nieuw. Er zijn bronnen van eeuwen geleden waaruit blijkt dat vrouwen hun kinderen in het water geboren lieten worden. Dat is begrijpelijk aangezien er zeker een aantal voordelen is van bevalling in het water. Een badbevalling is bevallen in warm water. In dit warme water vind je ontspanning, waardoor de bevalling mogelijk soepeler en minder stressvol verloopt.

## Voordelen van een badbevalling

- Het warme water zorgt voor een natuurlijke ontspanning en verloopt derhalve minder stressvol.
- Warm water werkt vaak ontspannend, waardoor je lichaam meer endorfine gaat aanmaken. Deze natuurlijke pijnstiller zorgt ervoor dat je de weeën beter kunt opvangen. Dit komt de ontsluiting ten goede. Ook is er minder vaak pijnstilling met medicijnen nodig.
- In het water heb je meer bewegingsmogelijkheden. Het zoeken naar een juiste houding is dan vaak minder zwaar.
- Het warme water zorgt ervoor dat je perineum soepeler wordt. De kans op een knip of een ruptuur wordt dan mogelijk kleiner. Ook is er over het algemeen minder bloedverlies na de bevalling.
- Het kindje kan even onder water blijven omdat door de druk van het water de longen nog niet open zijn gegaan. De eerste ademteug gebeurt pas als het kindje met het hoofdje uit het water komt. Het is goed om te weten dat het eerste huilen daardoor vaak uitblijft omdat de overgang minder groot is.
- Voor de baby is het een natuurlijke overgang van het vertrouwde vruchtwater naar het warme badwater. Er is makkelijk huidcontact te maken met de baby. Veelal zijn baby's rustiger en huilen minder na de geboorte, ook op langere termijn.

### Nadelen van een badbevalling

- Het kan een teleurstelling zijn wanneer je uiteindelijk niet in bad kunt of wilt bevallen. Houdt hier van tevoren rekening mee.
- Indien je verplicht poliklinisch moet bevallen (zgn. medium risk), kan er mogelijk geen badbevalling plaatsvinden. Overleg dit met je verloskundige. Zij bepaalt of dit in jouw geval wel of niet geadviseerd wordt.
- Als de begeleiding van de bevalling om wat voor reden overgedragen wordt naar de gynaecoloog/ ziekenhuis, zul je het bad moeten verlaten. Je partner zal gevraagd worden, indien redelijkerwijs nog mogelijk (en anders binnen 2 uur na de bevalling), het bad dan op te ruimen.

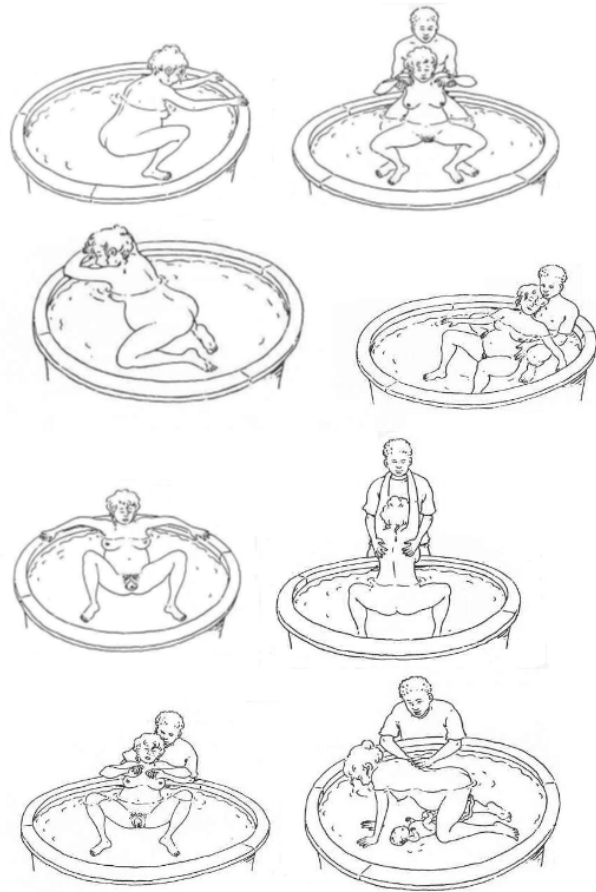
Indien je partner met jou gebruik wil maken van het bad vragen wij je om gepaste badkleding, slippers en een badjas voor je partner mee te nemen.

### Werkwijze

- Bevallen in bad is een natuurlijke en ontspannen manier van bevallen maar vergt enige praktische voorbereiding en regels.
- De verloskundige die je bevalling begeleidt, dient met de badbevalling akkoord te gaan.
- Bij het op gang komen van de bevalling informeert de verloskundige de verpleegkundige van de verloskamers dat het een badbevalling betreft en vraagt of er op dat moment ruimte is.
- Bij ruimtegebrek op de verloskamers zal er in uitzonderingsgevallen uitgeweken moeten worden naar een kleinere kamer waar geen badbevalling mogelijk is.
- Je dient in een speciaal bevalbad te bevallen. Een ander, bijvoorbeeld kinderzwembad is hiervoor in het ziekenhuis niet geschikt. (In vaktermen: het bad moet voldoen aan de eis; CE medical device klasse 1)
- Het bevalbad en bijbehorende materialen (opblaaspomp, verw warmer, slangenset, extra hoes, schepnetje, lange handschoenen, dompelpomp, koppelstuk kraan-slang) dien je zelf mee te nemen.

- Het bevalbad en bijbehorende materialen (opblaaspomp, verw warmer, slangenset, extra hoes, schepnetje, lange handschoenen, dompelpomp, koppelstuk kraan-slang) dien je te huren of aan te schaffen bij een bedrijf dat hier speciaal in voorziet, bijvoorbeeld: [www.cruc.nl](http://www.cruc.nl), [www.oerbron.nl](http://www.oerbron.nl), [www.waterooievaar.nl](http://www.waterooievaar.nl), [www.duikertje.nl](http://www.duikertje.nl), [www.bevallingsbaden.nl](http://www.bevallingsbaden.nl).
- Je bent zelf verantwoordelijk en aansprakelijk voor aanschaf, huur, gebruik etc. van de meegenomen materialen.
- Elektrische apparatuur (opblaaspomp, dompelpomp, verw warmer) mag niet worden gebruikt terwijl je in het bad zit.
- Om het bad te vullen, kan gebruik gemaakt worden van de aansluiting van de douchekop in de badkamer. Deze is eenvoudig los te draaien.
- Om het bad te legen, kan de afvoerslang naar het putje in de badkamer geleid worden.

## Afbeeldingen badbevalling



### Bron

<http://www.verloskundigenpraktijkdekei.nl/wp-contenthttps://www.nijsmellinghe.nl/uploads/2014/12/badbevallingfolder.pdf>