

Polikliniek Seksuologie

Introductie	2
Voor wie is de polikliniek Seksuologie?	2
Hoe word ik verwezen?	3
Het eerste gesprek	4
Vervolggesprekken	4
Vergoeding	5
Privacy	5

Introductie

Op de polikliniek Seksuologie wordt u gezien door Dr. Esther Nijhuis. Zij is medisch seksuoloog FECSM (fellow of the European committee of sexual medicine). Daarnaast heeft zij speciale aandacht voor vrouwen met psychosomatische gynaecologische problemen. Hierbij valt te denken aan chronische pijnklachten in de buik of de schaamstreek, PMS (premenstrueel syndroom) of complexe problematiek waarbij meer tijd per consult en een vaste behandelaar belangrijk zijn.

Verder is zij als gynaecoloog betrokken bij alle andere vormen van gynaecologische en verloskundige zorg in Nij Smellinghe.

Voor wie is de polikliniek Seksuologie?

Eén op de vijf vrouwen en één op de zes mannen heeft problemen met het seksueel functioneren. De polikliniek Seksuologie richt zich in de eerste plaats op vrouwen met enkelvoudige seksuele problemen, zoals pijn bij het vrijen, en op problemen die gerelateerd zijn aan een ziekte of handicap. Maar ook mannen kunnen op deze polikliniek terecht.

De polikliniek Seksuologie is één keer in de twee weken op donderdagmiddag geopend.

De klachten waarmee vrouwen langs kunnen komen zijn:

- Verminderd of geen seksueel verlangen
- Opwindingsproblemen/ problemen met vochtig worden
- Moeite met het bereiken van een orgasme, het niet (meer) kunnen bereiken van een orgasme of pijn bij het orgasme
- Pijn bij het vrijen
- Gemeenschap of het inbrengen van een vinger of tampon is onmogelijk (vaginisme)

De klachten waarmee mannen op de polikliniek terecht kunnen zijn:

- Verminderd seksueel verlangen
- Onvoldoende opwinding of problemen met het krijgen of behouden van een erectie
- Problemen met het krijgen van een orgasme
- Vroegtijdige zaadlozing
- Pijnklachten bij de gemeenschap

Deze problemen kunnen zich bij iedere vrouw of man voordoen, maar kunnen soms ook worden veroorzaakt of verergerd door een ziekte of handicap, zoals suikerziekte, hart- en vaatziekten, reuma, multiple sclerose, lichen sclerosus, de overgang, (behandeling voor) verminderde vruchtbaarheid of na behandeling voor kanker. Ook kunnen sommige medicijnen het seksueel functioneren negatief beïnvloeden.

Hoe word ik verwezen?

Als u kampt met een seksueel probleem, kunt u daar in de eerste plaats mee terecht bij uw huisarts. Na een gesprek met u over het probleem kan de huisarts inschatten of hij/zij u zelf verder kan helpen met dit probleem of dat hij/zij u hiervoor moet doorverwijzen. Afhankelijk van het probleem kan de huisarts u verwijzen naar een eerstelijns seksuele hulpverlener of naar de polikliniek Seksuologie in Nij Smellinghe. Als uw problemen meer liggen op het vlak van de seksuele oriëntatie (homo- of biseksualiteit), (seks)verslaving, het man of vrouw voelen (genderdysforie), of als het een onderdeel is van psychiatrische problematiek waarmee u al bekend bent, dan kan de huisarts u beter verwijzen naar de geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Ook als u problemen ondervindt omdat u slachtoffer bent van (seksueel) geweld, bent u beter op uw plek bij de GGZ. Bij twijfel of vragen hierover kan de huisarts altijd telefonisch met onze polikliniek overleggen.

Soms bent u al bekend in ons ziekenhuis bij een andere medisch specialist of nurse practitioner en heeft uw seksuele probleem te maken met de ziekte waarvoor u onder behandeling bent. Dan kan uw behandelend medisch specialist of nurse practitioner u doorverwijzen naar de polikliniek Seksuologie.

Het is niet mogelijk om zelf rechtstreeks een afspraak te maken op de polikliniek Seksuologie.

Het eerste gesprek

Het eerste gesprek duurt een half uur. Hierbij zal de gynaecoloog-seksuoloog u vragen stellen om het probleem te verkennen. Hierbij wordt aandacht besteed aan uw levensgeschiedenis, relatie, sociale situatie, persoonlijkheid en natuurlijk aan eventuele andere gezondheidsproblemen. Het doel is een beeld te vormen van de oorzaak van het probleem en van de factoren die zorgen dat het probleem in stand wordt gehouden. Het heeft de voorkeur om bij het eerste gesprek uw partner mee te nemen, indien u die heeft. Een seksueel probleem heeft bijna altijd betrekking op en/of gevolgen voor beide partners in de relatie. Soms blijkt dat één gesprek al voldoende is om verder zelf met het probleem aan de slag te gaan.

Vervolggesprekken

Voor vervolggesprekken is twintig minuten ingepland. Soms wordt in het eerste vervolggesprek lichamelijk onderzoek verricht, als de klacht daartoe aanleiding geeft. Er wordt een probleemanalyse gemaakt en samen met u een behandelplan opgesteld. Onderdeel van dit behandelplan kan zijn het starten met medicatie of veranderen van bestaande medicatie, oefeningen die u thuis kan doen (huiswerkopdrachten), gesprekken met de ziekenhuispsycholoog of behandeling door de (bekken)fysiotherapeut. Soms blijkt gaandeweg dat het probleem op het gebied van de relatie ligt en kan het zijn dat u moet worden doorverwezen naar een relatietherapeut. Als blijkt dat uw probleem meer ligt op het gebied van de geestelijke gezondheid, wordt u doorverwezen naar de GGZ.

Zo vaak als nodig is wordt het behandelplan geëvalueerd en bijgesteld. Ook wordt er geprobeerd een tijdsindicatie te geven over de duur van de totale behandeling.

Vergoeding

Als u door uw huisarts of behandelend medisch specialist wordt verwezen naar de polikliniek Seksuologie, wordt deze zorg op dezelfde manier vergoed als alle andere ziekenhuiszorg. Het gaat eerst wel van uw eigen risico af.

Privacy

Omdat u wordt verwezen door uw huisarts of behandelend medisch specialist, is het gebruikelijk om na het eerste consult een brief te sturen aan de verwijzer met een samenvatting van het consult en de te verwachten behandeling.

Uiteraard heeft u het recht om dit te weigeren. Als er bepaalde zaken zijn besproken, die u liever niet vermeld ziet in de brief naar de verwijzer, kunt u dat aangeven. Wij zullen daar rekening mee houden.

In Nij Smellinghe worden coassistenten opgeleid tot arts. Dat betekent dat bij iedere afspraak op een polikliniek in het ziekenhuis een coassistent aanwezig kan zijn. Zo ook op de polikliniek Seksuologie. Omdat het gesprek gaat over een gevoelig onderwerp, namelijk uw seksualiteit, is het invoelbaar als u dit niet op prijs stelt. Er zal altijd eerst aan u worden gevraagd of de coassistent bij het gesprek aanwezig mag zijn. Als u dit niet wilt of als u twijfelt, zal de coassistent niet bij het consult zitten. Alle gesprekken op onze polikliniek zijn vertrouwelijk. Ook de coassistent heeft geheimhoudingsplicht.