

Sonde inbrengen



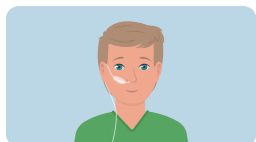
Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort

Een sonde in je neus



Je krijgt een sonde in je neus. Dat is een slangetje dat helpt bij eten en drinken. Dit gebeurt in het ziekenhuis. Je papa of mama is bij je om je te helpen.

Waarom krijg je een sonde?



Soms lukt eten of drinken niet goed. Bijvoorbeeld als je vaak moet spugen, geen trek hebt of medicijnen niet kunt slikken. De sonde helpt je hierbij. Door de sonde komen je eten, drinken of medicijnen in je buik.

De sonde inbrengen



Eerst meten

De verpleegkundige kijkt hoe lang de sonde moet zijn. Dat doen we door te meten hoe lang je bent.



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Dit is Sam.

Soms lukt het hem niet om eten, drinken of medicijnen binnen te krijgen. Net als bij jou.

Daar kan een speciaal slangetje bij helpen.

Dit heet een sonde.

De sonde gaat door je neus naar je maag.

Daar komt je eten terecht.

Je komt hiervoor met je ouder of verzorger naar het ziekenhuis.

Je zit een beetje achterover als de sonde wordt ingebracht.

Je ouder of verzorger is bij je.

Samen ademen jullie een paar keer rustig in en uit.

De verpleegkundige schuift de sonde voorzichtig naar binnen.

Dit kan een beetje gek voelen of kriebelen.

Binnenin de sonde zit een dun ijzerdraadje.

Die helpt de sonde de goede weg te vinden.

Jij kunt helpen door een slokje water te drinken.

Zo glijdt de sonde makkelijker naar je maag.

Zit de sonde op zijn plek?

Dan plakt de verpleegkundige het slangetje vast op je wang...

en haalt het ijzerdraadje eruit.

Nu is de sonde klaar voor gebruik.

Door de sonde kun je eten, drinken of medicijnen krijgen.

Je voelt hier niks van.

Wil je iets vragen?

Dat kan altijd!

Rustig ademen helpt



Terwijl de verpleegkundige de sonde inbrengt, kun jij samen met je papa of mama rustig in- en uitademen. Dit helpt om rustig te blijven. Adem diep in door je neus en blaas rustig uit door je mond. Zo gaat het makkelijker!

Welk neusgat kies jij?



De sonde kan in je rechter- of linkerneusgat. Je mag zelf kiezen! Soms lukt het niet, dan kiest de verpleegkundige voor de andere kant.



Een slokje water helpt

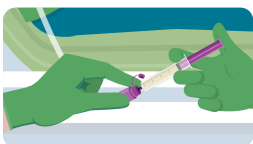
Als de sonde in je neus gaat, mag je een slokje water drinken. De verpleegkundige zegt wanneer. Door te slikken glijdt de sonde makkelijker naar je maag. Dat helpt!

Alles goed? Even checken!



De verpleegkundige controleert of de sonde goed zit. Dit doen we door met een spuitje een klein beetje vocht uit je maag door de sonde omhoog te halen.

Medicijnen door de sonde



De verpleegkundige kan jou door de sonde medicijnen geven.

Sondevoedingspomp



Soms wordt je sonde aangesloten op een sondevoedingspomp. Deze pomp zorgt ervoor dat je steeds kleine beetjes door de sonde krijgt. Zo krijg je precies genoeg. De pomp hangt aan een standaard.



Je bent klaar!

Nu kan je via de sonde eten, drinken of medicijnen krijgen. Je kunt gewoon praten en spelen. Goed gedaan!