



## Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## In het kort

### Wortelpuntbehandeling

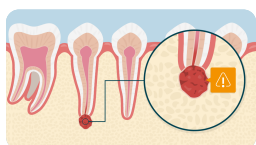


U heeft een ontsteking bij een wortel van uw tand of kies. Daarvoor heeft u een wortelkanaalbehandeling gehad. Dat heeft niet genoeg geholpen. Daarom krijgt u een wortelpuntbehandeling. Dat noemen we ook wel een apexresectie. Hier ziet u hoe de behandeling gaat. En wat u kunt verwachten.

---

## Waarom deze behandeling?

### Kaakbot raakt beschadigd door ontsteking



U heeft een ontsteking in de wortel van uw tand of kies. Deze ontsteking beschadigt het kaakbot. Hierdoor kan uw tand of kies los gaan zitten.



### Tand of kies behouden

Bij een wortelpuntbehandeling haalt de arts de ontsteking weg. Zo raakt het kaakbot niet extra beschadigd. En probeert de arts ervoor te zorgen dat u uw tand of kies kunt houden.

# Vorbereiding

## Bloedverduunners



Gebruikt u bloedverduunners? Geef dit dan vooraf door aan uw zorgverlener. U moet hier misschien mee stoppen voor de behandeling.

## Medicijnenlijst meenemen



### Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

### Uitgesproken tekst van de video

U gebruikt thuis medicijnen.

Binnenkort wordt u opgenomen in het ziekenhuis.

Neem dan de medicijnen die u thuis gebruikt mee naar het ziekenhuis.

Neem de medicijnen zoveel mogelijk mee in de originele verpakking.

Neem geen losse pillen mee.

Zo krijgt u in het ziekenhuis dezelfde medicijnen als thuis...

en hoeft u niet te wennen aan nieuwe medicijnen met een andere vorm of smaak.

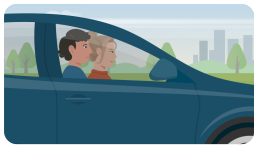
En uw zorgverleners weten zo precies welke medicijnen u gebruikt.

Gaat u weer naar huis, dan neemt u uw medicijnen weer mee.

Gebruikt u medicijnen? Neem uw medicijnenlijst dan mee naar de afspraak. U kunt deze lijst ophalen bij de apotheek.

## Neem iemand mee

Het is goed om iemand mee te nemen naar de afspraak. U hoeft dan na de behandeling niet zelf auto te rijden.



## Eten en drinken voor de behandeling



U mag gewoon eten en drinken voor de behandeling. Het is zelfs beter om voor de behandeling iets te eten. Dit helpt u om zich beter te voelen tijdens de behandeling.

## De behandeling



### Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

### Uitgesproken tekst van de video

In de mond zitten tanden en kiezen.

Onder elke tand of kies zit een wortel.

Die zorgt ervoor dat de tand of kies vast zit in het bot.

Door elke wortel loopt een wortelkanaal.

U heeft een ontsteking aan de punt van een wortel.

Daarom krijgt u een behandeling.

De behandeling gebeurt in de behandelkamer.

U krijgt een verdoving.

Zo voelt u geen pijn tijdens de behandeling.

De arts dekt uw gezicht af met een steriele doek.

Daarna maakt de arts uw tandvlees los om bij het bot te komen.

En boort tot de ontsteking.

Daarna haalt de arts de ontsteking met de wortelpunt en een stukje van het wortelkanaal weg.

Het wortelkanaal wordt opgevuld.

De arts spoelt de wond met zout water.

Zo gaan de bacteriën weg.

Het tandvlees wordt gehecht.

De arts maakt een foto om te kijken of de ontsteking weg is.

De arts controleert ook of het wortelkanaal goed gevuld is.

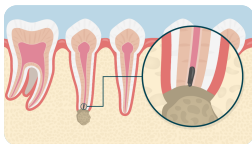
De behandeling is klaar.



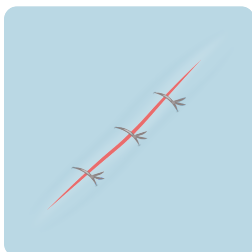
## Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer twintig minuten.

## Vulling in wortelkanaal



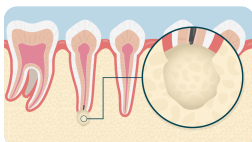
De arts plaatst een vulling aan het einde van de wortel. De vulling zorgt ervoor dat bacteriën niet meer in het kaakbot kunnen komen.



## Hechtingen lossen vanzelf op

De hechtingen lossen vanzelf op. De arts hoeft deze er niet voor u uit te halen.

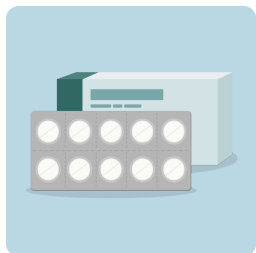
## Bot groeit terug



Na de behandeling groeit uw bot weer terug. Dit duurt een paar maanden. Het nieuwe bot vult de ruimte op waar de ontsteking zat.

## Nazorg

## Pijnstillers nemen



De verdoving werkt na ongeveer twee tot vier uur uit. Neem op tijd pijnstillers om pijn te voorkomen.

U mag vier keer per dag 1000 mg paracetamol nemen. In overleg met de zorgverlener mag u ook vier keer per dag 400 mg ibuprofen nemen. U kunt de pijnstillers kopen bij een drogist of apotheek.

## Pas op met eten en drinken



Wees voorzichtig met eten en drinken als u verdoofd bent. Drink geen hete dranken. U merkt misschien de temperatuur niet. Eet en drink pas weer normaal als de verdoving voorbij is.



## Verzorg de wond

De eerste 24 uur mag u niet spoelen of spugen. Gebruik een zachte tandenborstel om uw tanden voorzichtig te poetsen. Na een dag mag u spoelen met chloorhexidine.



## Niet roken

Rook na de behandeling de eerste twee weken niet. Dit helpt de wond te genezen. Door te roken heeft u meer kans op een wondinfectie.

---

## Complicaties

Bij elke behandeling kunnen problemen ontstaan. Dat noemen we complicaties. Hier ziet u welke problemen er kunnen zijn.

## Een wortelpuntbehandeling slaagt niet altijd



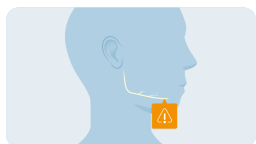
Een wortelpuntbehandeling lukt niet altijd. De behandeling slaagt bij 7 tot 9 op de 10 mensen.

## Ontsteking kan weer terug komen



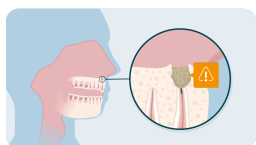
Soms komt de ontsteking weer terug. Dan kan het zijn dat uw tand of kies eruit moet.

## Beschadiging van zenuw in de onderkaak



In de onderkaak kan het zijn dat de wortelpunt dichtbij de zenuw van de lip en kin ligt. Heel soms kan de zenuw beschadigd raken. U kunt dan een doof of tintelend gevoel hebben in uw lip of kin. Meestal gaat dit over.

## Verbinding naar de neusbijholte



Het kan zijn dat de wortelpunt in de bovenkaak dichtbij de neusbijholte ligt. Dan kan er een verbinding ontstaan naar de neusbijholte. Is dat bij u zo? U wordt gevraagd om de eerste twee weken uw neus niet te snuiten. Gaat de verbinding niet dicht? Dan kunt u een ontsteking krijgen in de holte bij uw neus.

## Contact opnemen

Neem contact op met uw zorgverlener als:



- Uw zwelling erger wordt na vijf dagen
- U een nabloeding heeft die niet stopt na dertig minuten druk met een gaasje, servet of zakdoek