

Zuurstofondersteuning thuis



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

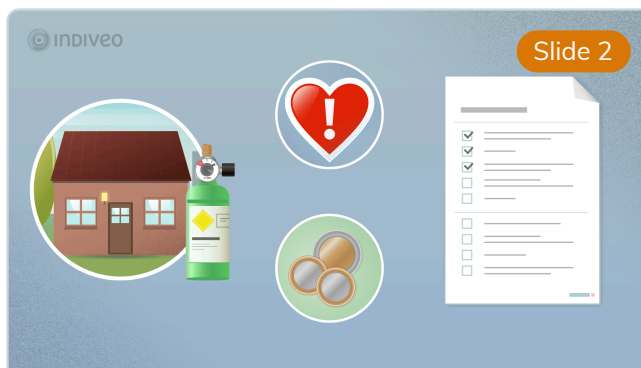
Behandeling

Bekijk hier hoe de behandeling in zijn werk gaat.

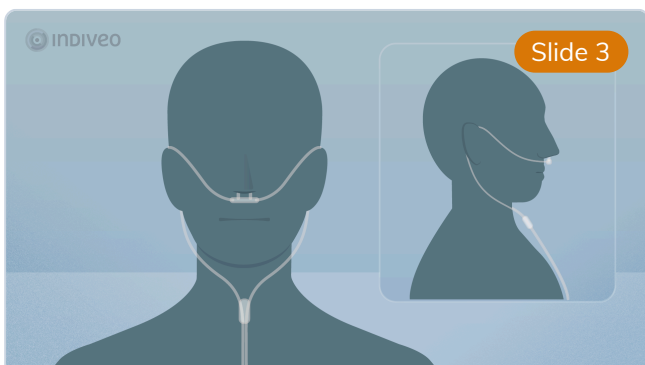
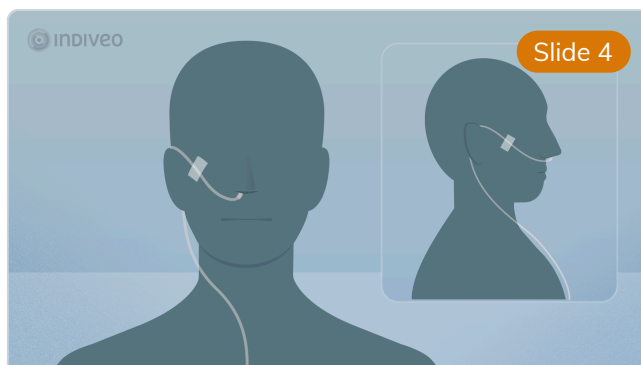
Zuurstof thuis



Als u extra zuurstof nodig heeft, kunt u thuis een zuurstofapparaat krijgen. Met extra zuurstof kunt u zich meer inspannen en raakt u minder snel vermoeid.

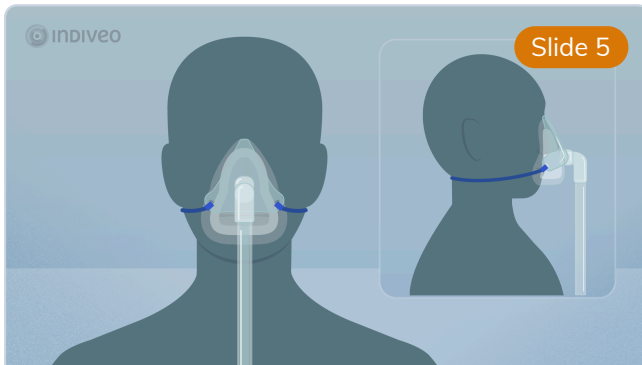


Zuurstof thuis is een belastende en dure behandeling. U moet daarom aan bepaalde voorwaarden voldoen om ermee te kunnen starten.



Meestal krijgt u zuurstof via twee slangetjes in uw neus, dit wordt een neusbril genoemd.

Zuurstof kan ook via een neuskatheter worden toegediend, dit is één slangetje in de neus dat met een pleister wordt vastgezet.



Als een neusbril onvoldoende zuurstof geeft of irriteert, kunt u samen met uw zorgverlener kiezen voor een zuurstofkapje.



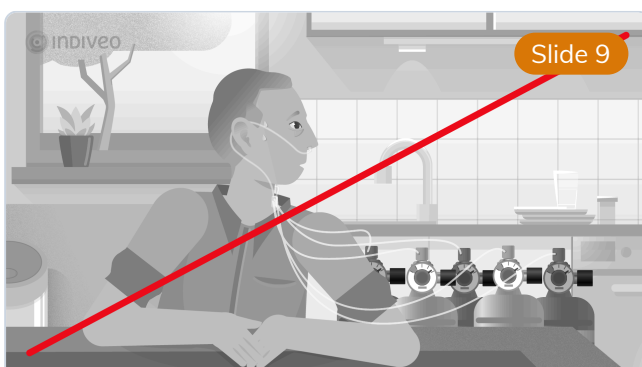
Er zit een lange slang aan de zuurstoftank, zodat u thuis genoeg bewegingsruimte heeft.



U moet erg voorzichtig doen vanwege brandgevaar.



Maar u kunt wel naar buiten en op vakantie gaan.



Het gebruik van extra zuurstof werkt niet verslavend, u heeft dus niet steeds meer zuurstof nodig.

Hier vind u de voorwaarden voor de behandeling

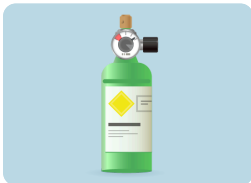
Zuurstof thuis is een belastende en dure behandeling. U moet daarom aan bepaalde voorwaarden voldoen om ermee te kunnen starten.

Tijdsperiode



U heeft een zuurstoftekort van twee tot drie maanden en er is geconstateerd dat uw toestand niet beter wordt met medicijnen en fysiotherapie.

Zelfstandigheid



U kunt zelf de zuurstofbehandeling uitvoeren en lange tijd volhouden.



Niet roken

U bent gestopt met roken of rookt niet.



Omgevingsrokers

Mensen mogen niet roken in uw huis of in uw nabijheid.

Preventie



U neemt maatregelen om brand te voorkomen.

Limiet



U houdt zich aan de hoeveelheid zuurstof die u mag innemen.

Risico's en bijwerkingen

Vervang de neusbril regelmatig



- Gebruikt u 24 uur per dag zuurstof? Vervang dan elke week de neusbril
- Gebruikt u 12 uur per dag zuurstof? Dan kan de neusbril 2 weken worden gebruikt

Bent u ziek (griep/verkouden) en is de neusbril vies? Vervang deze dan eerder.

Irritatie in uw neus



Bij een gevoelige huid kan het zuurstofslangetje irritatie geven in uw neus. Gebruik indien nodig een vetvrije crème. U mag geen crème met vet gebruiken in verband met brandgevaar. Vetvrije crème kunt u bestellen bij de zuurstofleverancier. Dit kan via de verpleegkundige.

Te veel zuurstof



Te veel zuurstof kan zorgen voor klachten zoals hoofdpijn, prikkelbaarheid, slaperigheid en sufheid. Gebruik daarom niet meer zuurstof dan is voorgeschreven.

Brandveiligheid

Zuurstof zelf is niet brandbaar, maar kan andere materialen zeer heftig laten branden. De lucht die u uitademt bevat meer zuurstof dan normaal. Zorg daarom voor de volgende maatregelen.

Ventileer uw woning goed



Ventileer alle ruimtes in uw huis 24 uur per dag. Zet minimaal 1x per dag de ramen gedurende 30 minuten open.

Voorkom olie, vet en alcohol op uw apparaat

Voorkom dat er vet, olie of alcohol op uw apparatuur komt. Dit kan spontaan ontbranden als het in contact komt met zuivere zuurstof.



Niet roken!

Andere mensen mogen niet roken in de buurt van uw apparaat of in uw nabijheid. Dit is gevaarlijk vanwege het risico op brand en ontploffing.

Hier kunt u stickers met de tekst “verboden te roken” voor krijgen. De stickers kunt u (voorlopig gratis) bestellen bij Stivoro Rookvrij. Tel: 0900-9390 (ma t/m vrij 9.00 tot 17.00 uur). Of vraag ernaar bij de zuurstofleverancier.

Blijf uit de buurt van open vuur



- Kookt u op gas? Zet als u gaat koken het zuurstofapparaat uit en ventileer de ruimte goed
- Gebruik geen waxinelichtjes of kaarsjes
- Houd minstens 3 meter afstand van een open haard of vuurkorf



Informeer uw brandverzekering

Informeer ook uw brandverzekering, vanwege een verhoogd risico op brand. Dit heeft vaak geen gevolgen voor uw premie.

Belangrijke informatie

De juiste hoeveelheid zuurstof



Uw zorgverlener regelt hoeveel zuurstof u krijgt en schrijft een recept voor. Ook legt uw zorgverlener uit hoe u de hoeveelheid zuurstof moet regelen. Te veel zuurstof kan schadelijk zijn en te weinig kan onvoldoende effect hebben. Houdt u aan de voorgeschreven hoeveelheid.

Het is belangrijk dat u de zuurstof niet afdoet als u gaat eten of naar de wc gaat.

Leverancier van zuurstof



Voor zuurstof thuis heeft u een leverancier. Uw zuurstofleverancier geeft uitleg over het apparaat en hoe u het apparaat gebruikt.

Vergoeding via uw zorgverzekeraar



Een zuurstofbehandeling (vloeibare zuurstof) wordt in Nederland vergoed door de zorgverzekeraar. Per leverancier is een vergoeding geregeld voor het gebruik van extra stroom.

Zuurstof op vakantie



Vraag advies aan uw longarts en leverancier over het zuurstofgebruik onderweg en op vakantie. Leveranciers leveren op aanvraag zuurstof binnen de EU. Dit moet wel binnen 6 weken worden aangevraagd. Zorg ook voor een medische verklaring waar in staat hoeveel liter zuurstof u per minuut nodig

heeft.

Vliegtuigmaatschappijen, reisbureaus en hotel- of campingeigenaren zijn niet verplicht om uw boeking te accepteren. Verstandig is om vijf maanden van te voren te beginnen met het aanvragen van toestemming. De kosten hiervoor betaalt u zelf.



Heeft u vragen?

Als u vragen heeft over uw gezondheid, vergoedingen of regels voor zuurstof op vakantie, kunt u contact opnemen via de BeterDichtbij app. Kan het niet wachten? Neem dan contact op met de verpleegkundige van het ziekenhuis.

Verschillende zuurstofapparaten

Verschillende zuurstofapparaten



Als u start met zuurstof thuis, krijgt u eerst een startpakket. Dit bestaat uit:

- Een concentrator
- Een noodcilinder van 10 liter
- 2-4 draagbare zuurstofflessen (cilinders)
- Een zuurstofslang van 12 meter, koppelstukjes en neusbrillen.

Na een paar weken bespreekt de verpleegkundige met u of een aanpassing nodig is. Afhankelijk van de hoeveelheid zuurstof die u nodig heeft, uw thuissituatie en de activiteiten in het dagelijks leven wordt gekeken wat voor u de beste oplossing is.

Voor in huis:



De concentrator

De zuurstofconcentrator is een elektrisch apparaat op wieltjes en filtert zuurstof uit de lucht. Goede ventilatie is dan ook belangrijk.

De leverancier bekijkt met u waar de apparatuur het beste kan staan.

Noodcilinder

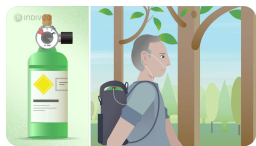
Dit is een grote zuurstoffles met daarin 10 liter zuurstof. Deze kunt u gebruiken als de stroom uitvalt of als de concentrator kapot is. Zo zit u nooit zonder zuurstof.

Vloeibare zuurstof

Vloeibare zuurstof zit opgeslagen in een basistank. Hier zit 35 kilo zuurstof. Bij de basistank hoort een draagbare tank van ongeveer 2 liter.

Gaat u langere tijd van huis? Dan kunt u de basistank laten bezorgen op uw logeeraadres. Neem hiervoor altijd contact op met de leverancier en uw zorgverzekeraar.

Voor onderweg:



Er zijn verschillende systemen voor onderweg:

(Draagbare) zuurstofflessen (cilinders)

In deze flessen zit twee liter zuurstof. De flessen wegen minder dan 5 kilo. De flessen kunt u vastmaken op een rollator of scootmobiel. U kunt ook een speciale draagtas kopen.

Er zijn ook zuurstofflessen die u zelf kunt vullen. Deze zijn lichter dan de standaard zuurstofflessen. Hoe u de flessen zelf moet vullen, leert u van de leverancier.

Mobiele concentrator

Dit is een kleine versie van de gewone concentrator. U heeft hier een goede neusademhaling voor nodig. Het apparaat geeft namelijk pas zuurstof af als u goed inademt.

Vloeibare zuurstof

De draagtank met vloeibare zuurstof geeft u ongeveer 8 uur zuurstof bij een gebruik van 2 liter per minuut. Het vullen van de draagtank is lastig. Dit systeem is niet voor iedereen geschikt.

Ventilatie adviezen

Vanwege brandveiligheid is het belangrijk om goed te ventileren. Hier vind u de belangrijkste punten en manieren om te ventileren.

PDF

[Ventilatiewijzer.pdf](#)

PDF bestanden worden niet weergegeven