



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



Gebruik geen bodylotion

Gebruik voor het onderzoek geen bodylotion, vette zeep of douchecrème met olie.

Deze producten laten een laagje achter op de huid waardoor de elektroden die het hartritme in beeld brengen, minder goed werken.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Holteronderzoek



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U wordt door een medewerker opgehaald uit de wachtkamer.

De medewerker zal u vragen om uw bovenkleding uit te doen.

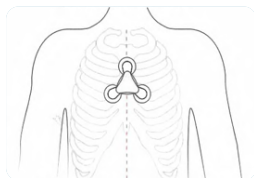
Uw bh mag u aanhouden.

Vervolgens worden de plaatsen waar de plakkers worden geplakt, vetvrij gemaakt.
Bij mannen kan het zijn dat er eerst wat haar weggeschoren moet worden.
Daarna worden de plakkers geplakt die met draden zijn verbonden aan een apparaatje: de recorder.
Meestal hangt de recorder om uw schouder of aan uw riem, waardoor deze nauwelijks zichtbaar is.
Als de recorder is aangesloten kan uw zorgverlener u nog instructies meegeven en mag u naar huis.
U krijgt een dagboekje mee om tijdens het onderzoek bij te houden.
Na de afgesproken periode brengt u de recorder en uw ingevulde dagboekje weer terug en is het onderzoek afgelopen.

Wanneer u klachten heeft van hartkloppingen, overslaan van het hart en/of duizeligheid, kan worden bekeken of dit het gevolg is van een hartritmestoornis.

Met een holteronderzoek wordt uw hartritme geregistreerd door een recorder. De zorgverlener vertelt u hoe lang dit onderzoek duurt; dit kan 24 uur, 48 uur of zeven dagen zijn.

Aansluitschema holter



In de video wordt gesproken over een recorder aan de riem. Wij maken gebruik van een kleinere holterrecorder die met drie elektrodes op de huid wordt bevestigd (zie bovenstaande afbeelding).

Holteronderzoek 24 tot 48 uur

Dagelijkse activiteiten



Probeer tijdens het onderzoek zo veel mogelijk uw dagelijkse activiteiten te doen.

Dagboekje bijhouden



Wanneer u tijdens de registratieperiode klachten krijgt, noteert u in het dagboekje de exacte tijd en een omschrijving van:

- Wat zijn de klachten
- Welke activiteit(en) deed u op dat moment
- De naam van medicijnen en de tijd waarop u ze gebruikt

Klachten kunnen zijn:

- Hartkloppingen
- Duizeligheid
- Pijn of een beklemmend gevoel op de borst
- Benauwdheid of kortademigheid

Wanneer u een van deze klachten ervaart, noteert u dit. De medewerker geeft u hierover uitleg.

Als er een plakker los gaat mag u zelf een nieuwe plakker aanbrengen (zie het plaatje in het dagboekje). Schrijf op in het dagboek dat u een nieuwe plakker heeft aangebracht en vermeld ook het tijdstip.

Kledingadvies



Het is prettig om tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te dragen. Draag bij voorkeur een hemd of T-shirt met een lage hals. Dames kunnen de bh omhouden.



Douchen

Omdat de recorder niet nat mag worden kunt u niet douchen of zwemmen tijdens het onderzoek.



Belangrijk

- Raak de plakkers en de huid eromheen zo weinig mogelijk aan. Dit zorgt namelijk voor veel storing
- Voorkom beschadigingen. Laat de recorder niet vallen. Mocht dit toch gebeuren, vertel het ons dan altijd
- Lever de recorder op tijd in
- Tijdens de registratie mag u niet slapen op of onder een elektrische deken

Holteronderzoek 7 dagen (Eventrecorder)

Dagboekje bijhouden



Wanneer u tijdens de registratieperiode klachten krijgt, noteert u in het dagboekje de exacte tijd en een omschrijving van:

- Wat zijn de klachten
- Welke activiteit(en) deed u op dat moment
- De naam van medicijnen en de tijd waarop u ze gebruikt

Klachten kunnen zijn:

- Hartkloppingen
- Duizeligheid
- Pijn of een beklemmend gevoel op de borst
- Benauwdheid of kortademigheid

Wanneer u één van deze klachten ervaart, noteert u dit in het dagboek. De medewerker geeft u hierover uitleg.

Als er een plakker los gaat mag u zelf een nieuwe plakker aanbrengen (zie het plaatje in het dagboekje). Schrijf op in het dagboek dat u een nieuwe plakker heeft aangebracht en vermeld ook het tijdstip.

Dagelijkse activiteiten



Probeer tijdens het onderzoek zo veel mogelijk uw dagelijkse activiteiten te doen.

Kledingadvies



Het is prettig om tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te dragen. Draag bij voorkeur een hemd of T-shirt met een lage hals. Dames kunnen de bh omhouden.

Instructies bij het douchen



De recorder, de draden en de plakkers mogen niet nat worden.

Instructie bij het douchen:

- Maak de draden los van de plakkers
- Haal de plakkers van uw huid en gooi ze weg
- Leg de recorder en de draden op een droge plaats. Zet de recorder niet uit
- U kunt douchen

Recorder aansluiten na het douchen:

- Maak uw borst goed droog
- Bevestig de nieuwe plakkers op uw borst zoals in het dagboekje staat afgebeeld
- Sluit de draden aan
- Draag de recorder weer zoals u deed voor het afkoppelen



Belangrijk

- Raak de plakkers en de huid eromheen zo weinig mogelijk aan. Dit zorgt namelijk voor veel storing
- Voorkom beschadigingen. Laat de recorder niet vallen. Mocht dit toch gebeuren, vertel het ons dan altijd
- Lever de recorder op tijd in, andere patiënten wachten er op
- Tijdens de registratie mag u niet slapen op of onder een elektrische deken
- U krijgt instructies over het opladen van de recorder

Na het onderzoek



Let op: schakel de recorder niet uit!

Afkoppelen van het apparaat



Na de afgesproken duur mag u de recorder thuis zelf afkoppelen.

- Maak de draden los van de plakkers en gooi de plakkers weg
- Doe de recorder, de draden en het dagboekje in het zakje. Let op: schakel de recorder niet uit!
- Lever alles in op het afgesproken moment

Informatie

Folder

[Holtercardiogram ECG of Event Recorder 24, 48, 72 uur > Ziekenhuis Nij Smellinghe](https://www.nijsmellinghe.nl/zorg/brochures/22978/holtercardiogram-ecg-of-event-recorder-24-48-72-uur)

[.\(https://www.nijsmellinghe.nl/zorg/brochures/22978/holtercardiogram-ecg-of-event-recorder-24-48-72-uur\).](https://www.nijsmellinghe.nl/zorg/brochures/22978/holtercardiogram-ecg-of-event-recorder-24-48-72-uur)

**Contact**

Heeft u vragen? Stel ze in de BeterDichtbij app. Kan het niet wachten? Bel dan naar de polikliniek Cardiologie 0512 588 806.