



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Binnenkort ondergaat u een onderzoek en/of behandeling onder sedatie (verlaagd bewustzijn). De sedatie bij een onderzoek of behandeling kan uitgevoerd worden door:

- De behandelend arts
- Een sedatie praktijk specialist

Hier krijgt u meer informatie over sedatie.

Wat is sedatie?



Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn van een patiënt. Dat wil zeggen dat u slaperig wordt en u achteraf misschien niet meer goed kunt herinneren wat er precies is gebeurd.

Sedatie kan worden toegepast om een onaangenaam (bijvoorbeeld pijnlijk) onderzoek of onaangename behandeling voor de patiënt zo prettig mogelijk te laten verlopen. Dit wil zeggen met minder ongemak, zoals pijn, stress en angst.

Effecten van sedatie:

- Het verminderen van het bewustzijn: u wordt slaperig, suf
- Het onderdrukken van de pijnprikkels: u voelt minder of geen pijn

U behoudt belangrijke reflexen, zoals vrij kunnen ademen, hoesten en slikken. Dit wordt tijdens de sedatie nauwkeurig bewaakt.

Uw voorbereiding

Bereidt u voor en houdt u aan de onderstaande instructies.

Vorbereiden op sedatie



Om u goed voor te bereiden op de sedatie is het belangrijk dat uw arts op de hoogte is van uw gezondheid. U vult hiervoor een gezondheidsvragenlijst in. Deze heeft u op papier meegekregen van uw behandelend arts en kunt u met behulp van de antwoordenvolp retour sturen. Als de vragenlijst digitaal is toegestuurd kunt u deze invullen via MijnNijsmellinghe.

Mochten er bijzonderheden zijn naar aanleiding van de vragenlijst, dan kan het zijn dat u op verzoek van de arts of de sedatie praktijk specialist langs moet komen of gebeld wordt.

Contactlenzen of bril tijdens sedatie



U mag tijdens de sedatie en het onderzoek **geen** contactlenzen of bril dragen.

Gehoorapparaten tijdens sedatie



U mag tijdens de sedatie en het onderzoek uw gehoorapparaten **wel** inhouden

Nagellak tijdens sedatie



U mag tijdens de sedatie en het onderzoek **wel** nagellak dragen.

Eten en drinken

Bereidt u voor en houdt u aan onderstaande instructies.

Eten en drinken voor de sedatie



Het is belangrijk dat u voor de sedatie nuchter bent.

Let Op! Als u voor een maag- en/of darmonderzoek komt. Dan volgt u de instructies van uw arts en/of de betreffende folder!

Nuchter zijn (niet eten en drinken) voor volwassenen, vanaf 18 jaar



Let Op! Als u voor een maag- en/of darmonderzoek komt. Dan volgt u de instructies van uw arts en/of de betreffende folder!

Voor de sedatie is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip **niet meer mag eten en drinken**. Lees deze instructies goed door en volg ze op.

Als uw meldingstijd voor 12.30 uur is:

- U mag op de operatiedag niets eten
- Tot 2 uren vóór de meldingstijd mag u water, limonade, thee / koffie (zonder melk), heldere vruchtensap of *pre-op* drank drinken. Geen melkproducten, vruchtvlees of alcohol

Als uw meldingstijd na 12.30 uur is:

- U mag nog een licht ontbijt vóór 6.30 uur: brood, ontbijtkoek, beschuit, crackers, zoet beleg, fruit of zuivelproducten (bijvoorbeeld: boter, kaas, yoghurt, melk). Geen vlees, vet of gebakken voedsel
- Na 6.30 mag u niets meer eten, alleen nog drinken tot 2 uren vóór de meldingstijd: water, limonade, thee / koffie (zonder melk), heldere vruchtensap of *pre-op* drank. Geen melkproducten, vruchtvlees of alcohol

U mag uw medicijnen met een klein slokje water innemen op uw normale tijden. Soms moet een medicijn tijdelijk stoppen of vervangen worden door een ander medicijn. Volg deze instructies dan altijd op.

Als u de regels niet volgt, kan de arts besluiten dat de ingreep niet doorgaat. Het risico is te groot dat er eten vanuit de maag in de longen komt.

Let op! Als u voor een maag- en/of darmonderzoek komt, dan volgt u de instructies van uw arts en/of de betreffende folder!

Geen kauwgom



Gebruik **24 uur** voor de sedatie geen kauwgom.

Niet roken



U mag tenminste vier uur voor de sedatie niet roken.

Rookt u? Doe dit dan zo weinig mogelijk. Door het roken kan er slijm in de luchtwegen vrijkomen. Hier kunt u last van krijgen tijdens of na het onderzoek of de behandeling.

Volg altijd het advies van uw arts



Gelden voor uw onderzoek of behandeling andere regels? Houdt u zich dan aan de regels van dat onderzoek of die behandeling.

Als u vragen heeft, kunt u die stellen aan uw behandelend arts.

Bij een maag- en darmonderzoek:

Volg de instructies die u heeft meegekregen van uw behandelend arts en van de betreffende folder!

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Geen sieraden, horloge of piercings



U mag tijdens het onderzoek of de behandeling geen sieraden, horloge of piercings dragen. U kunt deze het beste thuis laten.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Medicijnen



Let Op! Als u voor een maag- en/of darmonderzoek komt. Dan volgt u de instructies van uw arts en/of de betreffende folder!

Bespreek altijd uw medicijngebruik met uw arts.

U mag uw medicijnen met een klein slokje water innemen op uw normale tijden.

Soms moet u een medicijn tijdelijk stoppen of vervangen door een ander medicijn. Volg deze instructies dan altijd op.

Diabetes Mellitus / suikerziekte



Vertel uw arts als u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft. Bij diabetespatiënten doen we het onderzoek het liefst zo vroeg mogelijk op de dag. Geef dit aan bij het maken van de afspraak.

Indien u medicijnen gebruikt voor uw suikerziekte, overleg dan met uw arts hoe u deze aan moet passen voor het onderzoek. U moet voor het onderzoek nuchter zijn. Daardoor heeft u minder of soms geen medicijnen voor de

suikerziekte nodig.

Bloedverdunners

Als de arts tijdens het onderzoek weefsel afneemt en u gebruikt bloedverdunners, dan kan er iets makkelijker een bloeding optreden. Door bloedverdunners stolt uw bloed namelijk minder snel.



Bespreek met uw arts wat u moet doen met uw bloedverdunners. Soms moeten de bloedverdunners tijdelijk vervangen worden door andere medicijnen.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Wat neemt u mee?



- Een geldig legitimatiebewijs. Bijvoorbeeld een rijbewijs, ID-kaart of paspoort
- Uw patiëntenpas
- Een recente lijst met de medicijnen die u gebruikt
- Comfortabele kleding en reservekleding
- Telefoonnummer van uw contactpersoon

Bekijk hier hoe sedatie in zijn werk gaat.

De sedatie wordt meestal toegediend door de arts die het onderzoek uitvoert. Een verpleegkundige bewaakt u tijdens het onderzoek. In sommige gevallen wordt de sedatie uitgevoerd door een sedationist. Dit is een sedatie praktijk specialist van de afdeling anesthesiologie. De sedatie praktijk specialist is hiervoor speciaal opgeleid en staat onder verantwoordelijkheid van de anesthesioloog.

Diepe sedatie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Als u kiest voor diepe sedatie dan wordt meestal het slaapmiddel Propofol gebruikt.
U krijgt dit middel via een infuus toegediend.
Met dit slaapmiddel maakt u het onderzoek niet bewust mee.
U reageert niet meer op vragen van anderen.
Tijdens het onderzoek zal uw ademhaling, bloeddruk en hartslag in de gaten worden gehouden.
Het kan zijn dat u extra zuurstof krijgt.
Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht om bij te komen.
Het nadeel van een diep slaapmiddel is dat u tijd nodig heeft om wakker te worden.
U mag 24 uur geen auto rijden...
...machines bedienen...
...of belangrijke beslissingen nemen.

Het team dat betrokken is bij het onderzoek of de behandeling onder sedatie bewaakt u gedurende deze periode. Tijdens de sedatieprocedure worden de belangrijke lichaamsfuncties bewaakt, zoals de bloeddruk, de ademhaling en hartactie.

Na het onderzoek of de behandeling



Wanneer de arts klaar is met het onderzoek of de behandeling, wordt de sedatie gestopt. U wordt dan snel weer helemaal wakker.

Na de behandeling gaat u naar de uitslaapkamer, waar gespecialiseerde verpleegkundigen u verzorgen en uw toestand in de gaten houden. Hier verbijft u tot u voldoende hersteld bent om naar huis te gaan.

Nazorg na uw onderzoek of behandeling onder sedatie

Het kan soms even duren voordat uw lichamelijke conditie weer is zoals voor het onderzoek of de behandeling. U bent mogelijk sneller vermoeid.

Niet deelnemen aan het verkeer of alleen reizen

Na het onderzoek of de behandeling mag u vanwege de sedatie niet aan het verkeer deelnemen of alleen reizen. Het is daarom van belang om iemand mee te nemen om u te begeleiden de eerste uren na de sedatie.



Krijgt u een ongeluk omdat u toch deelneemt aan het verkeer? Dan bent u niet verzekerd.

Geen alcohol



Geadviseerd wordt na het onderzoek of de behandeling tenminste **24 uur** geen alcohol te drinken.

Na de sedatie procedure



Mocht u thuis problemen krijgen die mogelijk te maken hebben met de sedatie, dan kunt u bellen met de receptie van het ziekenhuis: 0512-588 888 en daarbij vermelden:

- Welk onderzoek of welke behandeling u heeft gehad
- Welke specialist het onderzoek of de behandeling uitgevoerd heeft.

Op deze wijze kan de receptionist u naar de juiste persoon doorverbinden.

Risico's en complicaties

Na een onderzoek of behandeling onder sedatie kunt u problemen krijgen. Deze problemen noemen we complicaties. Hier vindt u informatie over wat de risico's en complicaties zijn.

Risico's en complicaties



Aan alle medische ingrepen zitten risico's. Welke risico's dit zijn hangt af van:

1. Uw conditie
2. Uw leeftijd
3. Uw leefgewoonten
4. Overige punten, bijvoorbeeld van de ingreep of ziektes die u heeft

Over het algemeen komen complicaties bijna niet voor. Zelfs niet bij ernstig zieke patiënten en bij spoedonderzoeken/behandelingen. Doordat u goed in de gaten wordt gehouden, kan de arts of sedatie praktijk specialist problemen meteen oplossen en behandelen.

Mogelijke problemen na diepe sedatie



Complicaties en nawerkingen komen zelden voor, omdat de doseringen van de gebruikte middelen zo laag mogelijk gehouden wordt.

- Blauwe plekken en ontstekingen. Dit kunt u krijgen bij de plek waar de naalden in de huid komen
- Schade aan tanden en tandprothesen door het inbrengen van het bitje bij een onderzoek
- Misselijkheid
- Overgeven
- Een allergische reactie, bijvoorbeeld met huiduitslag en jeuk. Heel soms komt een ernstige allergische reactie voor. Hierbij kan een hartstilstand of ademstilstand optreden. Er wordt altijd rekening gehouden met uw bekende allergieën
- Heel soms beschadigen zenuwen. Dit kan komen door prikken of een verkeerde ligging
- Maaginhoud in de luchtwegen. Hierdoor kunnen ademhalingsproblemen ontstaan. Als u zich aan de nuchterheidsregels houdt, is dit een zeldzame complicatie

Vragen?

Vragen?



Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling onder sedatie? Stel ze dan gerust aan uw arts, verpleegkundige of aan de sedatie praktijk specialist.