

# De reumaconsulent

Op gezamenlijk initiatief van ziekenhuizen Nij Smellinghe, De Tjongerschans te Heerenveen en Thuiszorg de Friese Wouden is er op de polikliniek reumatologie een transmuraal verpleegkundig reumaconsulent werkzaam. De reumaconsulent is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in reumatische aandoeningen en de gevolgen daarvoor van de patiënt en zijn omgeving.

In deze folder leest u op welke terreinen de reumaconsulent u kan ondersteunen en hoe u een afspraak kunt maken.

## Waarvoor kunt u terecht bij de reumaconsulent?

De reumaconsulent is er voor mensen die pas van de specialist te horen hebben gekregen dat ze lijden aan een vorm van reuma en voor mensen die al langere tijd onder behandeling zijn van de reumatoloog. U kunt bij deze gespecialiseerde verpleegkundige terecht voor informatie en advies op het terrein van reumatische aandoeningen en met vragen en problemen die het gevolg zijn van deze aandoening.

## Taken van de reumaconsulent

### *Informatie/begeleiding*

De reumaconsulent geeft informatie over verschillende reumatische aandoeningen en gaat in op vragen en problemen die het gevolg zijn van deze aandoeningen. Wie reuma heeft, krijgt niet alleen te maken met lichamelijke klachten. De reumaconsulent heeft ook aandacht voor andere problemen, zoals bijv. verwerkingsproblematiek, arbeidsproblematiek, beperkingen in de algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL) toekomstperspectief, lotgenotencontact, enz.

De consulent adviseert over het anders inrichten van uw dagelijkse leven, zodat de gevolgen van reuma, bijvoorbeeld moeheid, u minder belemmeren. Zij adviseert over eventuele aanpassingen en/of hulpmiddelen. Indien nodig komt de reumaconsulent bij u thuis.

### *Wegwijzer naar instanties*

In sommige situaties verwijst de reumaconsulent u door naar andere disciplines of instanties.

Het kan zijn dat u hulp in de huishouding nodig heeft of dat uw huis moet worden aangepast.

De reumaconsulent kan u helpen bij het vinden van de weg in 'hulpverlenerland'. Zij heeft contact met vele instanties en behandelaars waarmee u te maken kunt krijgen, zoals bedrijfsverenigingen, maatschappelijk werk, fysiotherapie, ergotherapie, gemeentelijke instellingen en natuurlijk met de specialisten op de polikliniek. U kunt bij de consulent terecht voor vragen over vergoedingen, keuringen, aanpassingen, enz.

### *Scoren van ziekteactiviteit*

Onder eindverantwoordelijkheid van de reumatoloog doet de reumaconsulent gewrichtsonderzoek. Het onderzoek wordt volgens protocol uitgevoerd en leidt tot een score van de ziekteactiviteit. Op grond daarvan worden bepaalde beslissingen genomen over de medicatie, dit in overleg met de behandelend reumatoloog. Een voorbeeld hiervan zijn de anti-TNF middelen oftewel de Biologicals.

## Afspraak maken

De reumatoloog kan u in overleg doorverwijzen naar de reumaconsulent, u kunt ook zelf vragen om een afspraak. U kunt dan een afspraak maken in overleg met de assistente van de reumatologen of u belt zelf voor een afspraak.

De reumaconsulent houdt spreekuur op maandagmiddag van 13.30 tot 16.45 uur en de even weken op vrijdag van 9.00 tot 16.45 uur. Daarnaast is ze afwisselend de dinsdag en de donderdag aanwezig. U kunt haar bereiken op (0512) 588 359 of via de assistente op (0512) 588 361.

E-mailadres: [m.horbeek@nijsmellinghe.nl](mailto:m.horbeek@nijsmellinghe.nl)