

AAA endo-prothese

Leefregels na ontslag

Algemene informatie

U bent opgenomen geweest op afdeling A1 Chirurgie/Urologie in ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten. Deze folder geeft informatie over ontslag en uw individuele leefregels.

Na uw operatie komt u weer thuis in uw eigen omgeving. Er zijn enkele leefregels waar u zich de komende afgesproken periode aan moet houden. Deze folder dient als geheugensteun voor uw individuele leefregels.

Bij thuiskomst is het belangrijk om te letten op eventuele veranderingen, namelijk:

- Koorts
- Extreme pijntoename
- Bloedingen
- Ontsteking en/of zwellingen aan de wond.

Indien een van bovenstaande veranderingen optreedt, dan kunt u tot de eerstvolgende afspraak op de polikliniek contact op nemen met:

Binnen kantoortijden met polikliniek:
Chirurgie (tel. (0512) 588 809) en/of
Urologie (tel. (0512) 588 811)
Buiten kantoortijden met de :
Spoedeisende Hulp (tel. (0512) 588 145)

Heeft u na de controleafspraak weer klachten? Neem dan contact op met uw huisarts.

AAA, (endo-) prothese

Wond:

Als uw wond (wat) open is, verzorg deze dan met gazen of pleisters. De wond moet dagelijks worden verschoond.

Voeding:

- U mag alles eten; let er op dat u gevarieerd eet met veel groente en vis
- Voorkom dat u overgewicht krijgt
- Uw eetlust zal minder zijn.

Leefregels:

- U mag niet roken
- Drink geen tot weinig alcohol
- U mag de eerste zes weken niet tillen en persen
- Vertel altijd aan arts of tandarts dat u een prothese hebt.

Medicatie:

U krijgt een recept voor bloedverduuners mee.

Werkhervatting:

U bent waarschijnlijk snel vermoeid. Houd hier rekening mee. Bouw lichamelijke activiteiten langzaam op. Een aortaprothese gaat 25 jaar mee. Voor een endoprothese is dat nog onbekend.