

Sigmoïdrectie

Leefregels na ontslag

Algemene informatie

U bent opgenomen geweest op afdeling A1 Chirurgie/Urologie in ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten. Deze folder geeft informatie over ontslag en uw individuele leefregels.

Na uw operatie komt u weer thuis in uw eigen omgeving. Er zijn enkele leefregels waar u zich de komende afgesproken periode aan moet houden. Deze folder dient als geheugensteun voor uw individuele leefregels.

Bij thuiskomst is het belangrijk om te letten op eventuele veranderingen, namelijk:

- Koorts
- Extreme pijntoename
- Bloedingen
- Ontsteking en/of zwellingen aan de wond

Indien een van bovenstaande veranderingen optreedt, dan kunt u tot de eerstvolgende afspraak op de polikliniek contact opnemen met:

Binnen kantoortijden met polikliniek:

Chirurgie (tel. (0512) 588 809) en/of

Urologie (tel. (0512) 588 811)

Buiten kantoortijden met de:

Spoedeisende Hulp (tel. (0512) 588 145)

Heeft u na de controleafspraak weer klachten? Neem dan contact op met uw huisarts.

Sigmoïdrectie

Wond:

Als uw wond (wat) open is, verzorg deze dan met gazen of pleisters. De wond moet dagelijks worden verschoond.

Voeding:

- U mag alles weer eten en drinken.
- Soms vindt de arts extra voeding nog noodzakelijk.
- Vooral goed drinken!
- Vezelrijk dieet op advies van de diëtiste.

Bij vragen of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de afdeling diëtetiek, tel. (0512) 588 642

Leefregels:

- U mag douchen
- U mag niet zwaar tillen en persen de eerste vier weken

Pijnmedicatie:

- U mag maximaal vier keer per dag één gram paracetamol innemen tegen de pijn.
- Soms krijgt u nog een recept voor aanvullende medicijnen mee.

Werkhervatting:

U moet zes tot acht weken wachten om zwaar lichamelijk werk te mogen doen.