

Retentieblaas

Leefregels na ontslag

Algemene informatie

U bent opgenomen geweest op afdeling A1 Chirurgie/Urologie in ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten. Deze folder geeft informatie over ontslag en uw individuele leefregels.

Na uw operatie of opname komt u weer thuis in uw eigen omgeving. Er zijn enkele leefregels waar u zich de komende periode aan moet houden. Deze folder dient als geheugensteun voor uw individuele leefregels.

Bij thuiskomst is het belangrijk om te letten op eventuele veranderingen, namelijk:

- Koorts
- Extreme pijntoename
- Bloedingen
- Ontsteking en/of zwellingen aan de wond.

Indien een van bovenstaande veranderingen optreedt, dan kunt u tot de eerstvolgende afspraak op de polikliniek contact opnemen met:

Binnen kantoortijden met polikliniek:

Chirurgie (tel. (0512) 588 809) en/of

Urologie (tel. (0512) 588 811)

Buiten kantoortijden met de:

Spoedeisende Hulp (tel. (0512) 588 145)

Heeft u na de controleafspraak weer klachten? Neem dan contact op met uw huisarts.

Retentieblaas

Wond:

- Er is een grote kans dat u met een katheter naar huis gaat. U krijgt hierover uitleg, een katheterpakket en een folder mee.
- Als het niet lukt om u zelf te verzorgen, wordt er in overleg met u thuiszorg aangevraagd.

Voeding:

- U mag alles eten.
- Zorg ervoor dat u voldoende drinkt.

Leefregels:

U mag niet baden en zwemmen, als u met een katheter naar huis gaat.

Medicatie:

U mag maximaal vier keer per dag één gram paracetamol innemen tegen de pijn. Soms krijgt u nog een recept voor aanvullende medicijnen mee.

Werkhervatting:

- Als u met een katheter naar huis bent gegaan, komt u na drie tot zes weken 's middags terug op de poli. 's Ochtends gaat u dan naar de huisarts om de katheter laten verwijderen.
- U mag met verbetering van klachten uw bezigheden en/of werkzaamheden hervatten.