

Mamma-amputatie

Leefregels na ontslag

Algemene informatie

U bent opgenomen geweest op afdeling A1 Chirurgie/Urologie in ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten. Deze folder geeft informatie over ontslag en uw individuele leefregels.

Na uw operatie komt u weer thuis in uw eigen omgeving. Er zijn enkele leefregels waar u zich de komende periode aan moet houden. Deze folder dient als geheugensteun voor uw individuele leefregels.

Bij thuiskomst is het belangrijk om te letten op eventuele veranderingen, namelijk:

- Koorts
- Extreme pijntoename
- Bloedingen
- Ontsteking en/of zwellingen aan de wond.

Indien een van bovenstaande veranderingen optreedt, dan kunt u tot de eerstvolgende afspraak op de polikliniek contact opnemen met:

Binnen kantoor tijden met polikliniek:

Chirurgie (tel. (0512) 588 809) en/of

Urologie (tel. (0512) 588 811)

Buiten kantoor tijden met de :

Spoedeisende Hulp (tel. (0512) 588 145)

Heeft u na de controleafspraak weer klachten? Neem dan contact op met uw huisarts.

Mamma-amputatie

Wond:

- Als uw wond (wat) open is, verzorg deze dan met gazen of pleisters. De wond moet dagelijks worden verschoond.
- Eventueel draincontrole (zie zonodig de folder 'met drain naar huis')

Voeding:

U mag alles eten.

Leefregels:

- U krijgt leefregels en oefeningen mee van de fysiotherapeut.
- U komt bij de mammacareverpleegkundige terug op de poli.
- U mag douchen.
- U krijgt, als u dit op prijs stelt, een tijdelijke prothese aangemeten. Ook krijgt u informatie mee over organisaties waar u een definitieve prothese kunt krijgen.

Medicatie:

U mag maximaal vier keer per dag één gram paracetamol innemen tegen de pijn.

Werkhervatting:

Afhankelijk van herstel en vervolgbehandeling, dus in overleg met de arts.