

# Diabetische voet

## Leefregels na ontslag

### Algemene informatie

U bent opgenomen geweest op afdeling A1 Chirurgie/Urologie in ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten. Deze folder geeft informatie over ontslag en uw individuele leefregels.

Na uw operatie of opname komt u weer thuis in uw eigen omgeving. Er zijn enkele leefregels waar u zich de komende afgesproken periode aan moet houden. Deze folder dient als geheugensteun voor uw individuele leefregels.

Bij thuiskomst is het belangrijk om te letten op eventuele veranderingen, namelijk:

- Koorts
- Extreme pijntoename
- Bloedingen
- Ontsteking en/of zwellingen aan de wond.

Indien een van bovenstaande veranderingen optreedt, dan kunt u tot de eerstvolgende afspraak op de polikliniek contact opnemen met:

Binnen kantoor tijden met polikliniek:

Chirurgie (tel. (0512) 588 809) en/of

Urologie (tel. (0512) 588 811)

Buiten kantoor tijden met de :

Spoedeisende Hulp (tel. (0512) 588 145)

Heeft u na de controleafspraak weer klachten? Neem dan contact op met uw huisarts.

### Diabetische voet

#### Wond:

Uw voet wordt verbonden door de thuiszorg of op de polikliniek dermatologie.

#### Voeding:

- U mag alles eten.
- U hebt een dieet als u diabetici hebt.

#### Leefregels:

- U draagt een verbandschoen bij het lopen.
- Lopen in overleg met de arts.
- U mag douchen, op de dagen dat uw verband wordt verwisseld.
- Wees alert op het voorkomen van wondjes, laat bijv. nagelzorg aan een erkend pedicure over.

#### Medicatie:

U mag maximaal vier keer per dag één gram paracetamol innemen tegen de pijn. Soms krijgt u nog een recept voor aanvullende medicijnen mee.

#### Werkhervatting:

U mag werk en/of uw bezigheden hervatten in overleg met u arts.