

Leefregels na ontslag

Algemene informatie

U bent opgenomen geweest op afdeling A1 Chirurgie/Urologie in ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten. Deze folder geeft informatie over ontslag en uw individuele leefregels.

Na uw operatie komt u weer thuis in uw eigen omgeving. Er zijn enkele leefregels waar u zich de komende afgesproken periode aan moet houden. Deze folder dient als geheugensteun voor uw individuele leefregels.

Bij thuiskomst is het belangrijk om te letten op eventuele veranderingen, namelijk:

- Koorts
- Extreme pijntoename
- Bloedingen
- Ontsteking en/of zwellingen aan de wond.

Indien een van bovenstaande veranderingen optreedt, dan kunt u tot de eerstvolgende afspraak op de polikliniek contact opnemen met:

Binnen kantoortijden met polikliniek:

Chirurgie (tel. (0512) 588 809) en/of

Urologie (tel. (0512) 588 811)

Buiten kantoortijden met de :

Spoedeisende Hulp (tel. (0512) 588 145)

Heeft u na de controleafspraak weer klachten? Neem dan contact op met uw huisarts.

Bricker

Wond:

Als uw wond (wat) open is, verzorg deze dan met gazen of pleisters. De wond moet dagelijks worden verschoond.

Voeding:

- U mag alles eten
- Zorg ervoor dat u voldoende drinkt.

Leefregels:

U heeft een stoma. Hiervoor krijgt u begeleiding van de stomaverpleegkundige. U krijgt ook een afspraak bij de stomaverpleegkundige op de poli mee.

We kunnen in overleg met u, thuiszorg aanvragen om de verzorging van het stoma goed te leren.

Medicatie:

U mag maximaal vier keer per dag één gram paracetamol innemen tegen de pijn. Soms krijgt u nog een recept voor aanvullende medicijnen mee.

Werkhervatting:

U kunt na enige maanden uw werkzaamheden en/of bezigheden hervatten. Dit in overleg met uw arts.