

Leefregels na ontslag

Algemene informatie

U bent opgenomen geweest op afdeling A1 Chirurgie/Urologie in ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten. Deze folder geeft informatie over ontslag en uw individuele leefregels.

Na uw operatie komt u weer thuis in uw eigen omgeving. Er zijn enkele leefregels waar u zich de komende afgesproken periode aan moet houden. Deze folder dient als geheugensteun voor uw individuele leefregels.

Bij thuiskomst is het belangrijk om te letten op eventuele veranderingen, namelijk:

- Koorts
- Extreme pijn toename
- Bloedingen
- Ontsteking en/of zwellingen aan de wond.

Indien een van bovenstaande veranderingen optreedt, dan kunt u tot de eerstvolgende afspraak op de polikliniek contact opnemen met:

Binnen kantoor tijden met polikliniek:

Chirurgie (tel. (0512) 588 809) en/of

Urologie (tel. (0512) 588 811)

Buiten kantoor tijden met de :

Spoedeisende Hulp (tel. (0512) 588 145)

Heeft u na de controleafspraak weer klachten? Neem dan contact op met uw huisarts.

AAAA

Wond:

Als uw wond (wat) open is, verzorg deze dan met gazen of pleisters. De wond moet dagelijks worden verschoond.

Voeding:

- U mag alles eten; Let er op dat u gevarieerd eet met veel groente en vis
- Voorkom dat u overgewicht krijgt.
- Eventueel krijgt u in overleg met de diëtiste extra voeding. Bij vragen of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de afdeling diëtetiek, tel. (0512) 588 642
- Uw eetlust zal minder zijn.

Leefregels:

- U mag niet roken
- Drink geen tot weinig alcohol
- U mag de eerste zes weken niet tillen en persen
- Vertel altijd aan arts of tandarts dat u een prothese hebt.

Medicatie:

U krijgt een recept voor bloedverduunners mee.

Werkhervatting:

U bent waarschijnlijk snel vermoeid. Houd hier rekening mee. Ook moet u rekening houden met een lange revalidatieperiode. Bouw lichamelijke activiteiten langzaam op.

Een aortaprothese gaat 25 jaar mee. Voor een endoprothese is dat nog onbekend.