

# Fotografiespreekuur voor diabetespatiënten

## Inleiding

U bent verwezen door uw behandelend arts naar het fotografiespreekuur voor diabetespatiënten. Met deze folder maken we u duidelijk wat het doel van het onderzoek is en wie daarvoor in aanmerking komen.

## Doel

Met dit onderzoek kijken we of er afwijkingen aan de bloedvaten van het netvlies in het oog zijn. Deze afwijkingen zijn het gevolg van suikerziekte.

Als deze afwijkingen niet snel worden herkend en behandeld, kan slechtziendheid het gevolg zijn. De afwijkingen die in het oog ontstaan noemt men diabetische retinopathie. Dit zijn verwijde haarvaten, kleine bloedinkjes en lekkage van vocht en bloed uit de netvliesvaten. Soms ontstaat ook bloedvatnieuwvorming. Dit laatste kan weer leiden tot bloedingen in het glasvocht in het oog. Bij beginnende afwijkingen heeft de patiënt vaak nog geen klachten. Daarom is het verstandig de ogen regelmatig te laten controleren op het ontstaan van diabetische retinopathie.

## Doelgroep

Welke patiënten komen in aanmerking voor het fotografiespreekuur voor diabetespatiënten?

Patiënten zonder oogheelkundige klachten, die jonger zijn dan 75 jaar.

## Verwijzing

Over het algemeen wordt u doorverwezen door de huisarts of door de diabetesdienst, soms door de internist. Een brief van de huisarts met uw medicatie en instelling van de suikerziekte is gewenst.

## Het onderzoek

Bij het onderzoek stelt de oogheelkundig assistente een aantal vragen. Deze gaan over uw suikerziekte. De assistente bepaalt ook de gezichtsscherpte. Vervolgens worden beide pupillen met oogdruppels verwijd. Zo kan het netvlies goed gefotografeerd worden. Er worden een aantal foto's van het netvlies genomen. Als er afwijkingen worden gevonden wordt u doorverwezen naar de oogarts.

Na het onderzoek kunt u wat waziger zien, dit effect duurt ongeveer 1 à 2 uur. Wij adviseren u een zonnebril mee te nemen. Als u nog moet autorijden is het verstandig iemand mee te nemen die u kan begeleiden.

Dit onderzoek is geen volledig oogheelkundig onderzoek. Het is een screenend onderzoek naar oogheelkundige complicaties van diabetes mellitus.

## Herhalingsonderzoek

Als er geen afwijkingen worden gevonden, wordt u verzocht na één jaar terug te komen op het fotografiespreekuur.

## Tot slot

In deze folder is kort weergegeven wat het fotografiespreekuur voor diabetespatiënten inhoudt. Als u vragen heeft, kunt u deze stellen aan de oogheelkundig assistente.