

# Redihaler

## Uitleg over de techniek van inhaleren en over het onderhoud van de Redihaler®



De Redihaler® is een ademgestuurde inhalator. De Redihaler is een houder met medicijnverstuiver voor kinderen vanaf ongeveer 7 jaar oud.

### Aandachtspunten vooraf

Bij gebruik van een nieuwe Redihaler® of wanneer de Redihaler® vijf dagen of langer niet gebruikt is, moet de Redihaler® eerst klaargemaakt worden voor (her)gebruik door twee pufjes in de lucht te sprayen. Dit gaat als volgt:

- Schud de Redihaler® krachtig op en neer.
- Draai het bovenstuk eraf zodat het metalen spuitbusje zichtbaar wordt.
- Open het beschermkapje van het mondstuk.
- Druk twee maal met duim of wijsvinger op het spuitbusje; er wordt dan spray afgegeven.
- Sluit het beschermkapje over het mondstuk.
- Draai het bovenstuk terug op zijn plaats.
- Vervolgens de Redihaler® gebruiken zoals hieronder beschreven.

### Aandachtspunten voor de toediening

- Schud de Redihaler® krachtig vóór gebruik.
- Houd de Redihaler® rechtop en open het beschermkapje van het mondstuk.
- Zorg dat de luchtspleten aan de bovenkant van de Redihaler® vrij blijven.
- Houding van uw kind: rechtop zittend of staand, het hoofd iets achterover, de mond moet leeg zijn!
- Laat uw kind volledig uitademen, maar niet in de Redihaler®
- Houd de Redihaler® rechtop met de opening naar beneden, breng het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen goed om het mondstuk.
- Laat de tong onder in de mond liggen.
- Laat uw kind met een lange, diepe en rustige (!) teug inhaleren. Tegelijkertijd zal de Redihaler® een dosis 'afvuren'. Laat uw kind dan nog niet met inademen stoppen.
- Neem de Redihaler® uit de mond en laat uw kind de adem 5 – 10 tellen vasthouden. Hierbij de mond laten sluiten want dan kan het medicijn beter in de longen neerslaan.
- Daarna rustig door de neus of mond laten uitademen.
- Na het inhaleren de Redihaler® rechtop houden en het beschermkapje sluiten.
- Als er meerdere puffen moeten worden genomen, herhaal dan vanaf het eerste punt.

- Na inhalatie de mond en keel laten spoelen door te gorgelen met water: het eerste slokje laten uitspugen, het tweede slokje laten doorslikken.

### **Gebruiksduur**

- Het totaal aantal beschikbare doses staat vermeld op de Redihaler®.
- Bereken wanneer de medicijnverstuiver leeg zal zijn en noteer die datum; dit is alleen mogelijk bij dagelijks gebruik. Bij af en toe gebruik van de medicatie, turf de gegeven puffjes.
- De uiterste gebruiksdatum van de medicijnverstuiver staat op de flacon.

### **Schoonhouden**

De Redihaler® moet eenmaal per week worden schoongemaakt. Doe dat als volgt:

- Draai het bovenstuk van de Redihaler®, zorg dat dit bovenstuk altijd droog blijft.
- Neem het metalen spuitbusje uit de plastic houder, het spuitbusje nooit onder water houden.
- De onderkant van de houder afspoelen onder warm, stromend water gedurende ongeveer 30 sec.
- Het resterende water afschudden en de onderkant van de houder goed afdrogen (een nacht laten drogen aan de lucht).
- Plaats het metalen spuitbusje terug in de houder, sluit het gekleurde kapje en draai het bovenstuk weer terug.

### **Wanneer de Redihaler® nog niet droog is en er wel weer geïnhaled moet worden:**

- De Redihaler®, na het terugplaatsen van het spuitbusje in de houder, testen door tweemaal in de lucht te sprayen (zie ook "aandachtpunten vooraf").
- Bovenstuk terugplaatsen.
- Dosis laten inhaleren
- Na het inhaleren de Redihaler® weer schoon en droog maken zoals hierboven omschreven.

### **Bewaren**

- Bewaar de Redihaler® op kamertemperatuur

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u terecht bij uw behandelend kinderarts of de kinderlongverpleegkundige. Zij zijn bereikbaar via de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoon (0512) 58 88 20.