

Informatie rondom de klinische bevalling

Informatieavonden	2
Regelen kraambedcontroles	2
Neem contact op als:	3
Wat neemt u mee?	3
De verloskamer	3
Begeleiding op de verloskamer	4
Pijnstilling	4
Na de bevalling	4
Borstvoeding	5
Lactatiepoli	5
Flesvoeding	6
Wanneer naar huis?	7
Uw kind aangeven	7

Inleiding

Een klinische bevalling is een bevalling op medische indicatie in het ziekenhuis. De dienstdoende 2e lijnsverloskundige begeleidt de bevalling samen met een gespecialiseerde verpleegkundige, dit onder supervisie van een gynaecoloog. Tijdens de bevalling vindt zonodig overleg plaats met de gynaecoloog en in sommige gevallen wordt de gynaecoloog gevraagd om bij de bevalling aanwezig te zijn.

De verloskamers bevinden zich op de 3e etage van het ziekenhuis.

Belangrijk te weten: www.vrouwenarts.nl

Voor meer informatie: en www.nijsmellinghe.nl

spoed: (0512) 588 523

Informatieavonden

Ziekenhuis Nij Smellinghe organiseert informatieavonden voor zwangeren en hun partners.

Tijdens deze avond krijgt u informatie over:

- Zwangerschapsbegeleiding
- Bevallen in het ziekenhuis

Om één van deze avonden bij te wonen moet u zich opgeven via telefoonnummer: (0512) 588 520

De avonden worden elke laatste dinsdag van de maand, behalve juli en december, gehouden in het ziekenhuis, begane grond zaal 1 en 2 van 19.30u - 21.00u. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Regelen kraambedcontroles

Omdat uw zwangerschap door een gynaecoloog of 2e lijnsverloskundige begeleid wordt, is het verstandig met uw huisarts of 1e lijnsverloskundige afspraken te maken over de kraambedcontroles. Als de bevalling voorspoedig is verlopen, neemt één van hen de begeleiding thuis weer over.

Neem contact op als:

- U pijnlijke, harde buiken (weeën) heeft om de 3 à 5 minuten gedurende 1 uur, maar eerder indien u nog geen 37 weken zwanger bent
- U vruchtwater verliest
- U bloed verliest
- U minder leven voelt
- U andere klachten heeft waarover u zich ongerust maakt
- Uw arts of verloskundige iets anders met u heeft afgesproken, dat speciaal voor u is bedoeld.

Neem voordat u naar het ziekenhuis gaat altijd contact op met de verloskamer van Nij Smellinghe. Tel: (0512) 588 523

Wat neemt u mee?

- Ponsplaatje
- Medicijnen die u gebruikt
- Nachtkleding, toiletartikelen, ochtendjas, evt. sokken en wat grotere slips
- Babykleertjes. Tijdens het verblijf in het ziekenhuis mag uw baby eigen kleertjes aan. Op de dag van ontslag heeft u in ieder geval kleertjes nodig en een autostoeltje.
- Fototoestel of videocamera; bent u uw eigen toestel vergeten dan kunt u op de afdeling voor €8,- een wegwerpcamera kopen.
- Cd's of videobanden om tijdens de bevalling naar uw eigen muziek te luisteren of uw eigen film te kijken.
- Neem geen geld of waardevolle spullen mee; het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor vermissing.
- Naast uw partner, kunt u één persoon extra meenemen die tijdens de bevalling aanwezig mag zijn (uitgezonderd keizersnede).

De verloskamer

Op elke verloskamer is dezelfde apparatuur aanwezig. Als er een CTG (hartfilmpje van de baby) wordt gemaakt, kan de gynaecoloog/ verloskundige of verpleegkundige dit centraal volgen achter de balie van de verloskamer en op de polikliniek.

Begeleiding op de verloskamer

Op de verloskamer probeert het personeel u en uw partner zoveel mogelijk privacy te geven. Er is altijd een verpleegkundige of 2e lijnsverloskundige in de buurt die u ondersteunt en begeleidt gedurende de weeën. Daarnaast kan een co-assistent (een arts in opleiding) of een student verloskundige de bevalling mee begeleiden. Hij/zij doet dat nooit alleen, maar altijd onder direct toezicht van de 2e lijnsverloskundige of gynaecoloog. U heeft het recht dit te weigeren.

Pijnstilling

In Nij Smellinghe is het mogelijk 24 uur per dag pijnstilling te krijgen. Er zijn twee soorten pijnstilling, te weten een pompje met remifentanil en de ruggenprik.

Pompje met remifentanil

Remifentanil is een morfineachtige stof die via een infuus toegediend wordt. Met een pompje kunt u zelf de hoeveelheid remifentanil bepalen die toegediend wordt. Het pompje is zo afgesteld dat u zichzelf nooit teveel geeft. Remifentanil werkt al na 1 minuut en verdooft de pijn.

Ruggenprik

Bij deze pijnbehandeling heeft u in principe geen pijn meer in uw onderlichaam. De anesthesist brengt onder plaatselijke verdoving een slangetje in uw onderrug aan. Via dit slangetje worden medicijnen toegediend. Na het inbrengen duurt het ongeveer 15 minuten voordat het onderlichaam verdoofd is.

Welke manier van pijnstilling het beste bij u past, wordt in goed overleg met u besproken. Dit kan al gedurende de zwangerschap maar ook tijdens de bevalling.

Na de bevalling

Na de geboorte komt uw kindje, indien mogelijk, enige tijd bloot op uw buik te liggen, daarna wordt het door de verloskundige onderzocht. U krijgt dan de mogelijkheid te douchen of gewassen te worden. Daarna komt u op een kamer op de kraamafdeling B3. De baby ligt in een wieg naast uw bed. U en uw partner kunnen deelnemen aan de verzorging van uw kindje. Wanneer het nodig is komt de kinderarts uw kindje nakijken/onderzoeken.

Soms is het noodzakelijk dat uw baby naar de kinderafdeling gaat. Dit kan direct na de geboorte zijn (bijvoorbeeld bij een te vroege geboorte of een te laag geboortegewicht) of na een paar dagen (bijvoorbeeld als de baby slecht drinkt of geel wordt).

Op de kinderafdeling is een cameraverbinding met de kraamafdeling, zodat u uw kindje kunt zien liggen. Met de kinderarts of verpleegkundige van die afdeling kunt u overleggen over de bezoek - en voedingstijden en de verdere gang van zaken. Let hierbij op de etenstijden en rusttijden van uzelf.

Borstvoeding

Indien u borstvoeding wilt geven wordt ernaar gestreefd uw baby binnen een uur na de geboorte aan te leggen. Als dit niet mogelijk is omdat uw baby op de kinderafdeling verblijft, kunt u de melk afkolven om de borstvoeding op gang te brengen of te houden. De eerste dagen na de geboorte is het belangrijk uw baby 8 tot 12 keer per dag borstvoeding te geven. Alleen op medische indicatie wordt bijvoeding gegeven.

Indien er problemen zijn met borstvoeding is er een mogelijkheid om een lactatiekundige te raadplegen.

Lactatiepoli

Heeft u vragen over borstvoeding?

Lactatiekundige Saskia Barentsen is werkzaam in ziekenhuis Nij Smellinghe. Elke maandag- en dinsdagochtend bestaat de mogelijkheid tot een gratis consult bij de lactatiekundige. Dit is voor zwangeren die bij de maatschap gynaecologie van Nij Smellinghe onder controle staan. Dit spreekuur wordt gehouden op de poli gynaecologische.

Algemene vragen over borstvoeding

- borstvoeding en werken
- kolfadvies op maat
- borstcontrole
- overgang van fles- naar borstvoeding (o.a. bij prematuren)
- overgang van borstvoeding naar ... een andere manier van voeden met borstvoeding
- als borstvoeding niet lekker loopt
- negatieve ervaring de vorige keer
- borstvoeding geven aan een meerling
- borstvoeding geven met een handicap van moeder en/of kind
- borstvoeding geven bij een borstverkleining/-vergroting

Afspraak maken

U kunt een afspraak maken bij de secretaresse van de poli gynaecologie of direct contact opnemen via e-mail: s.barentsen@nijsmellinghe.nl. De afspraak kan aansluitend aan een bezoek bij de gynaecoloog of verloskundige worden gemaakt.

Flesvoeding

Wanneer u voor flesvoeding kiest, is er op de afdeling kant en klare voeding aanwezig.

Het is verstandig een strakke bh te dragen.

Wanneer naar huis?

Als zich geen bijzonderheden voordoen gaat u enkele uren na de geboorte van uw baby naar huis; natuurlijk na goed overleg met de 2e lijnsverloskundige of gynaecoloog. Na een keizersnede kunt u na ongeveer 5 dagen weer naar huis. In het algemeen kunnen moeder en kind 's morgens tussen 10.00 en 11.00 uur vertrekken. Als uw baby op de kinderafdeling ligt kunt u uiterlijk tot de achtste dag in het ziekenhuis blijven. De verpleegkundige geeft u ontslagpapieren mee voor de huisarts of verloskundige en kraamverzorgster. Als u weet wanneer u naar huis gaat, kunt u het kraamcentrum alvast inlichten en eventueel een borstkolf regelen.

Uw kind aangeven

Omdat uw kindje in Drachten is geboren, moet hij/zij ook in Drachten worden aangegeven bij de Burgerlijke Stand. Dit moet binnen drie werkdagen gebeuren, de dag van de bevalling wordt niet meegerekend.

Voor aangifte hebt u nodig:

- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw trouwboekje, als u getrouwd bent/ of geregistreerd partnerschap
- Indien u ongehuwd bent en de vader erkent uw kind, dient een kopie van de erkenning te worden meegenomen.
- Als u geen erkenning heeft, kan de vader ook uw kind erkennen bij de geboorteaangifte. De moeder moet dan wel meekomen om toestemming te geven.