

Informatie poliklinische bevalling in het ziekenhuis

Inleiding	2
Wanneer moet u contact opnemen met uw verloskundige/verloskundig actieve huisarts?	2
Aankomst in het ziekenhuis	3
Benodigheden voor een poliklinische bevalling:	3
Neem voor de administratieve afhandeling het volgende mee	4
De verloskamers	4
Pijnstilling	4
Na de geboorte	5
Heeft u vragen over borstvoeding?	6
Aangifte	6
Informatieavonden	7
Belangrijke telefoonnummers	7

Inleiding

U heeft zich ingeschreven voor een poliklinische bevalling in ziekenhuis Nij Smellinghe. Er is bij u geen sprake van een medisch noodzakelijke ziekenhuisbevalling. We spreken van een verplaatste thuisbevalling, d.w.z. de begeleiding van de bevalling wordt, evenals bij de thuisbevalling, door uw verloskundige of verloskundig actieve huisarts gedaan. In deze folder vindt u praktische informatie over de gang van zaken rondom een poliklinische bevalling in ziekenhuis Nij Smellinghe.

Wanneer moet u contact opnemen met uw verloskundige/verloskundig actieve huisarts?

Als de uitgerekende datum van de bevalling in zicht komt, zult u zich waarschijnlijk afvragen wanneer het moment aanbreekt om naar het ziekenhuis te gaan. Niemand wil te laat komen en te vroeg is ook niet altijd prettig.

Uw verloskundige/ huisarts heeft met u besproken wanneer u contact op moet nemen met haar/ hem. Neem in ieder geval contact op met uw verloskundige/ huisarts wanneer u:

- Vruchtwater verliest
- Bloed verliest
- Regelmatige weeën heeft (dat wil zeggen weeën om de 4 à 5 minuten gedurende 1 à 2 uur)
- Weeën vóór de 37e week van uw zwangerschap heeft
- Minder leven voelt in uw buik

Als uw verloskundige/ huisarts het nodig vindt dat u naar het ziekenhuis komt, zal zij/ hij contact opnemen met de verloskamers in het ziekenhuis. Zij/ hij informeert of er plaats is en kondigt uw komst aan. Vervolgens informeert uw verloskundige/huisarts u over de gemaakte afspraak. Uw verloskundige/huisarts spreekt dan ook met u af wanneer zij/ hij naar het ziekenhuis zal komen. Het komt soms voor dat er uitgeweken moet worden naar een ander ziekenhuis wanneer alle verloskamers bezet zijn. Natuurlijk wordt getracht een dergelijke situatie zoveel mogelijk te voorkomen.

Aankomst in het ziekenhuis

U meldt zich bij de receptie in de centrale hal van ziekenhuis Nij Smellinghe. De receptionist wijst u de weg naar de verloskamers. Er is evt. een rolstoel aanwezig voor het vervoer naar de 3e verdieping (€0.20 borg). Denk u eraan dat uw auto **niet** voor de hoofdingang kan blijven staan; uw begeleider kan uw auto later parkeren op het parkeerterrein.

Benodigheden voor een poliklinische bevalling:

Als u naar het ziekenhuis komt, neem dan het volgende voor uzelf mee;

- Gemakkelijke kleding (T-shirt, trainingsbroek enz.)
- Twee nachthemden (liefst korte)
- Pantoffels of slippers
- Toiletartikelen (u hoeft geen handdoeken of washandjes mee te nemen)
- Onderbroeken (bij voorkeur grote maat, mogen oud zijn, ook netbroekjes zijn handig)
- Goede (voedings-)BH indien u borstvoeding gaat geven
- Goede, stevige BH (geen zwangerschaps-BH) indien u flesvoeding gaat geven.

Voor de baby neemt u mee;

- Rompertjes, hemdjes en truitjes maat 50 – 56
- Mutsje
- Sokjes
- Jasje
- Dekentje
- Maxi-cosi (het is verstandig om al van tevoren te bekijken hoe deze in de auto geïnstalleerd moet worden)

U hoeft geen luiers mee te nemen.

Als u wilt kunt u meenemen: spelletjes, tijdschriften, boek, CD's, fototoestel of videocamera.

Neem voor de administratieve afhandeling het volgende mee

- Uw ponsplaatje
- Identiteitsbewijs
- Inschrijfkaart van uw ziektekostenverzekering
- Indien uw bloedgroep Neg. is, neemt u het Bibo-formulier mee; dit is een formulier met een rode balk, dat u gekregen heeft van uw verloskundige/huisarts

Neem geen waardevolle spullen, geld en kostbaarheden mee. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor evt. verlies of diefstal.

De verloskamers

Er zijn 4 verloskamers op de derde verdieping. Beschouw de kamer die u wordt toegewezen als uw eigen. U kunt gebruik maken van douche, toilet en evt. bad. Het is niet mogelijk om in bad te bevallen.

Er is een keukentje waar u en uw partner zelf wat te eten of te drinken kunnen pakken.

Tijdens uw verblijf op de verloskamers zal de verpleegkundige regelmatig kijken hoe het met u gaat. De verpleegkundige zal, wanneer dit nodig is, uw verloskundige/huisarts waarschuwen wanneer zij/ hij (weer) moet komen.

Pijnstilling

In Nij Smellinghe is het mogelijk 24 uur per dag pijnstilling te krijgen. Er zijn twee soorten pijnstilling namelijk een pompje met remifentanil en de ruggenprik.

Pompje met remifentanil

Remifentanil is een morfineachtige stof die via een infuus toegediend wordt. Met een pompje kunt u zelf de hoeveelheid remifentanil bepalen die toegediend wordt. Het pompje is zo afgesteld dat u zichzelf nooit teveel geeft. Remifentanil werkt al na 1 minuut en verdooft de pijn.

Ruggenprik

Bij deze pijnbehandeling heeft u in principe geen pijn meer in uw onderlichaam. De anesthesist brengt onder plaatselijke verdoving een slangetje in uw onderrug aan. Via dit slangetje worden medicijnen toegediend. Na het inbrengen duurt het ongeveer 15 minuten voordat het onderlichaam verdoofd is.

Welke manier van pijnstilling het beste bij u past, wordt in goed overleg met u besproken. Dit kan al gedurende de zwangerschap maar ook tijdens de bevalling. Wanneer u voor pijnstilling kiest, wordt uw bevalling medisch. Dit betekent dat uw verloskundige u overdraagt. De bevalling wordt dan begeleid door een verloskundige van het ziekenhuis.

Na de geboorte

Indien u borstvoeding gaat geven, wordt u geholpen met het aanleggen van de baby en anders krijgt u assistentie bij het geven van flesvoeding.

De baby wordt door uw verloskundige of verloskundig actieve huisarts nagekeken. Daarna wordt de baby gewogen en aangekleed en wordt u geholpen met douchen door de verpleegkundige. Natuurlijk krijgt u beschuit met muisjes en iets te drinken.

U mag niet mobiel bellen vanaf de verloskamers, maar u kunt een aantal telefoontjes (binnen Nederland) plegen vanaf de verloskamer via de receptie, of u kunt mobiel bellen in de centrale ruimten van het ziekenhuis.

Wanneer de bevalling zonder problemen is verlopen, mag u 2 uur na de bevalling het ziekenhuis weer verlaten.

U kunt het kraamcentrum bellen, met hen kunt u afspreken hoe laat de kraamverzorgende bij u thuis zal zijn.

Heeft u vragen over borstvoeding?

Elke dinsdagochtend op de gynaecologische poli wordt er op afspraak een lactatiekundig- spreekuur gehouden. Een lactatiekundige is een deskundige op het gebied van borstvoeding. U kunt daar terecht voor bijvoorbeeld:

- Algemene vragen over borstvoeding
- Borstvoeding en werken
- Kolfadvies op maat!
- Borstcontrole
- Overgang van borst naar..... (een andere manier van voeden met borstvoeding)
- Als een borstvoeding niet lekker loopt
- Negatieve ervaring de vorige keer
- Borstvoeding geven met een handicap van moeder en/of kind
- Borstvoeding geven bij een borstverkleining/-vergroting

Vraag het uw verloskundige!

U kunt een afspraak maken bij de secretaresse van de gynaecologische poli.

Lactatiekundige

Saskia Barentsen

s.barentsen@nijsmellinghe.nl

Aangifte

Omdat uw baby in Drachten geboren is, moet hij/ zij ook in Drachten worden aangegeven bij de Burgerlijke Stand. De baby moet binnen 3 werkdagen aangegeven worden, de dag van de bevalling niet meegerekend.

Informatieavonden

Ziekenhuis Nij Smellinghe organiseert elke laatste dinsdagavond van de maand informatie bijeenkomsten voor zwangeren en hun partners. U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen. Realiseert u zich dat sommige informatie niet voor u van toepassing zal zijn. Het gaat bij u immers om een verplaatste thuisbevalling. Er is geen medische noodzaak dat u in het ziekenhuis bevalt, het is uw eigen keuze.

Opgave via kraamafdeling: (0512) 588 520

Belangrijke telefoonnummers

uw verloskundige/huisarts :

kraamcentrum :

Ziekenhuis Nij Smellinghe : (0512) 588 888

Verloskamers : (0512) 588 523