

Informatie over koortsstuipen

Informatie voor ouders

Verschijnselen	2
Hoe herken ik een koortsstuip?	2
Wat kan ik doen als mijn kind weer koorts krijgt?	2
Wat kan ik doen als mijn kind weer een koortsstuip krijgt?	3
Wanneer moet ik mijn huisarts waarschuwen?	3
Controle	3
Vragen	3
Informatie	3

Uw kind is opgenomen (geweest) met de diagnose koortsstuip. Deze folder geeft u informatie over de verschijnselen van een koortsstuip. Ook geeft deze folder adviezen over wat u kunt doen als uw kind weer koorts krijgt.

Verschijnselen

Een koortsstuip, ook wel koortsconvulsie genoemd, is een aanval die na enkele minuten vaak weer voorbij is. Meestal gaat het om een plotseling temperatuursverloop van laag naar hoog, wat vaak gezien wordt bij virale luchtweginfecties. Ook komt het voor bij een virus of een bacterie in de darmen, waarbij uw kind diarree en koorts heeft. Het is belangrijk te weten dat een koortsstuip alleen voorkomt bij kinderen in de leeftijd van een half jaar tot zes jaar; bij hen zijn de hersenen nog onrijp.

Een koortsstuip is een onschuldige aandoening met indrukwekkende verschijnselen. Bij een koortsstuip is geen sprake van een onderliggende neurologische ziekte en uw kind herstelt hiervan volledig.

Hoe herken ik een koortsstuip?

Een koortsstuip uit zich op verschillende manieren. De meest voorkomende verschijnselen zijn:

- de ogen draaien weg en uw kind is buiten bewustzijn;
- het lichaam verkeert eerst in een zogenaamde strekkramp, waarna schokjes van armen en benen optreden, meestal aan beide kanten van het lichaam;
- het lichaam wordt slap;
- het gezicht wordt blauw of bleek van kleur, in de mond zit vaak schuim van speeksel.

Na enkele minuten is de aanval vaak weer voorbij. Uw kind valt dan in een diepe slaap en is moeilijk te wekken. Hierna treedt volledig herstel op.

Wat kan ik doen als mijn kind weer koorts krijgt?

Als uw kind koorts heeft, is het belangrijk dat het veel drinkt. De omgevingstemperatuur moet laag zijn. Zorg ervoor dat uw kind bij koorts niet te warm is aangekleed en toegedekt. In een bed is een (katoenen) pyjamasje en een dun dekentje voldoende.

Alleen bij hoge koorts (boven 40,5° C) mag u uw kind paracetamol geven (maar nodig is het niet). Dit herhaalt u om de zes uur, gedurende 24 uur. Bedenk wel dat u door het geven van paracetamol geen koortsstuip kunt voorkomen!

Wat kan ik doen als mijn kind weer een koortsstuij krijgt?

- raak niet in paniek, maar kijk goed wat er met uw kind gebeurt;
- leg uw kind op de zij, eventueel met het hoofd opzij, om de ademhalingswegen vrij te houden;
- tijdens de opname van uw kind heeft u instructies gekregen over het gebruik en de werking van het geneesmiddel stesolid rectiole. Als de stuij na 10 minuten nog niet voorbij is, mag u dit geven, dus als er nog steeds trekkingen zijn te zien. De stuij van uw kind houdt daardoor vaak snel op. Het is vaak het geval dat de aanval alweer voorbij is, voordat u stesolid heeft kunnen toedienen.

Wanneer moet ik mijn huisarts waarschuwen?

Als uw kind ondanks de genomen maatregelen niet uit de koortsstuij komt en als u het niet vertrouwt, moet u altijd uw huisarts waarschuwen.

Controle

Uw kind mag weer naar huis als de koorts weg is. Over het algemeen is het niet nodig om nog een keer voor controle terug te komen.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan gerust. Uw arts of verpleegkundige wil ze graag beantwoorden. U kunt hen bereiken via telefoonnummer (0512) 588 460.

Informatie

Op de website van ons ziekenhuis vindt u meer informatie vinden over de afdeling Kindergeneeskunde: www.nijsmellinghe.nl