

Diskus

Uitleg over de techniek van inhaleren en over het onderhoud van de Diskus®



De Diskus is een poederinhalator voor kinderen vanaf ongeveer 7 jaar oud.

Aandachtspunten voor de toediening

- De Diskus moet altijd horizontaal gehouden worden.
- Open de Diskus door met de duim de duimgreep naar achteren te draaien, dan is een klik hoorbaar.
- Duw vervolgens het schuifje met de duim naar achteren (alleen vlak voor gebruik). U hoort nu weer een klik; de medicatie 'ligt' nu klaar om geïnhaleerd te worden.
- Houd hierbij de Diskus horizontaal.
- De houding van uw kind: rechtop zittend of staand.
- De mond moet leeg zijn!
- Laat uw kind volledig uitademen. Let op: nooit in de Diskus laten uitademen (anders wordt deze van binnen vochtig en zal het medicijn erin blijven plakken).
- Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen er goed omheen.
- Houd de kin iets omhoog (het medicijn kan zo beter in de longen komen).
- Laat de tong onder in de mond liggen.
- Uw kind rustig en met een lange, krachtige en diepe ademteug laten inhaleren.
- Neem de Diskus uit de mond en laat uw kind de adem 5 – 10 seconden vasthouden (mond gesloten).
- Daarna rustig door de neus of mond laten uitademen.
- Laat uw kind voor de zekerheid een tweede keer dezelfde dosis, dus geen nieuwe dosis!, inhaleren.
- Sluit de Diskus door de duimgreep weer terug te draaien.
- Als er meerdere inhalaties moeten worden genomen, dan herhalen vanaf het tweede punt.
- Na inhalatie uw kind de mond en keel laten spoelen door te laten gorgelen met water: het eerste slokje laten uitspugen en het tweede slokje laten doorslikken, eventueel daarna laten tandenpoetsen.

Gebruiksduur

- Het totaal aantal beschikbare doses staat vermeld op de Diskus.
- In het aftelvenster is steeds te zien hoeveel inhalaties er nog beschikbaar zijn. Let op: de teller loop van 60 naar 0. De laatste nummers zijn rood gekleurd.

Onderhoud

- De Diskus nooit afspoelen, zonodig het mondstuk reinigen met een licht vochtig doekje
- De Diskus is beperkt houdbaar: de uiterste gebruiksdatum vindt u op de Diskus zelf.

Bewaren

- Bewaar de Diskus op een droge plaats met een temperatuur tussen de 2 en 25 °C.

Vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u terecht bij de behandelend kinderarts of de kinderonverpleegkundige. Zij zijn bereikbaar via de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoon: (0512) 58 88 20.