



#### **Inleiding**

Deze productomschrijving heeft tot doel u informatie te geven over de behandeling van een staaroperatie in het ziekenhuis Nij Smellinghe. Ook de wachttijden voor een behandeling staan op onze website: [wachttijdinformatie](#).

#### **Wat is staar?**

Voor in het oog, vlak achter de pupil, zit de heldere en doorzichtige ooglens. Naarmate we ouder worden, wordt deze lens minder helder. Daardoor lijken de dingen die we zien waziger en grauwer van kleur. Dit troebel worden van de ooglens wordt 'staar' of 'cataract' genoemd. Iedereen die ouder wordt, krijgt daarmee te maken. Maar niet iedereen heeft er echt last van. Er zijn verschillende vormen van staar: jeugdstaar, staar die ontstaan is door een ziekte of door een beschadiging van het oog, bij een ongeval. De meest voorkomende vorm van staar is ouderdomsstaar. Over deze ouderdomsstaar gaat deze folder.

#### **Ouderdomsstaar**

Ouderdomsstaar is een 'normaal' verouderingsproces, net als het krijgen van rimpels. Sommige mensen merken al rond hun veertigste dat hun ooglens troebel wordt. Meestal doen de eerste verschijnselen van ouderdomsstaar zich echter pas later voor. Of u het merkt, hangt ervan af op welke plek in de ooglens de troebeling zich ontwikkelt en hoe groot die troebeling is. Zit de troebele plek in het midden van de lens of daar vlakbij, dan krijgt u al gauw klachten. U gaat bijvoorbeeld wazig zien, dubbelzien, u ziet kleuren doffer of u krijgt last van licht of schitteringen. Als u binnen korte tijd opeens veel sterkere brillenglazen nodig heeft, kan dat ook wijzen op ouderdomsstaar.

Sterkere brillenglazen kunnen het zicht op den duur niet meer verbeteren. Doorgaans neemt de staar in de loop van de tijd toe. Het gezichtsvermogen wordt daarmee steeds slechter. Een bezoek aan de oogarts is dan noodzakelijk.

#### **Onderzoek**

Om erachter te komen of er inderdaad sprake is van ouderdomsstaar, bekijkt de oogarts uw ogen met de spleetlamp. Deze lamp geeft een smalle bundel licht, waarmee de oogarts het voorste deel van het oog kan bekijken. Daar bevindt zich de ooglens. De oogarts kan met het licht zien of er troebelingen zijn in de ooglens en zo ja, hoe ver die staar zich al heeft ontwikkeld. Daarnaast onderzoekt de oogarts hoeveel u nog kunt zien en of uw ogen verder gezond zijn.

#### **Wanneer behandelen**

Wie nog goed genoeg ziet om zonder problemen het dagelijkse werk en hobby's te kunnen doen, hoeft zich (nog) niet te laten behandelen. Een operatie is dan niet direct noodzakelijk. Het is echter wel realistisch om rekening te houden met een staaroperatie in de toekomst. Staar wordt immers nooit minder; het gezichtsvermogen gaat langzaam maar zeker toch achteruit. Zodra de staar te hinderlijk wordt, kan uw gezichtsvermogen weer worden hersteld met een staaroperatie. Wanneer dit moet gebeuren, kunt u in principe zelf bepalen – maar wel in overleg met uw oogarts.

#### **Behandeling**

Ouderdomsstaar is goed te behandelen. Als het oog verder gezond is, kan een staaroperatie het gezichtsvermogen vrijwel volledig herstellen. Bij deze operatie haalt de oogarts de troebele lens uit het oog en vervangt deze door een kunstlensje. De oogarts opereert altijd maar één oog per

operatie. Zo kunt u kort na de operatie alles weer doen, omdat u nog voldoende zicht heeft door uw niet-geopereerde oog. Staaroperaties worden heel regelmatig uitgevoerd. Voor iemand met een redelijke gezondheidstoestand heeft deze operatie heel weinig risico's. Ook op zeer hoge leeftijd is de operatie nog goed te ondergaan. Overigens is opereren de enige manier om echt iets te doen aan ouderdomsstaar. Er bestaan geen medicijnen tegen staar.

### **Vorbereidend onderzoek**

Ter voorbereiding op de operatie is het nodig een biometrie te verrichten. Hiermee wordt bepaald wat de sterkte van het te implanteren kunstlensje moet zijn. Tevens kan het nodig zijn een préoperatief onderzoek te laten verrichten door de anesthesist.

### **Staaroperatie**

De operatie vindt meestal in dagbehandeling plaats. Dat wil zeggen dat u een aantal uren in het ziekenhuis bent, meestal 2 á 3 uren, dit in verband met de voorbereidingen voor de operatie (wijd druppelen van de pupil etc.)

Meestal wordt het te opereren oog alleen plaatselijk verdoofd met druppels. Soms kan het echter nodig zijn om ook nog een verdovingsprik te geven. In bijzondere situaties is ook narcose mogelijk. Het soort verdoving heeft geen invloed op het resultaat van de operatie.

De operatie duurt ongeveer een half uur. Meestal wordt een flexibel opvouwbaar kunstlensje in het oog geplaatst en is geen hechting nodig. In Nij Smellinghe maken de oogartsen gebruik van de modernste operatietechnieken, phaco-emulsificatie-apparatuur en de meest geavanceerde kunstlens.

### **Oogdruppels**

Voor en na de operatie moet uw oog intensief gedruppeld worden. U krijgt van de oogarts een apart schema mee, waar precies op staat welke druppels u zelf moet gebruiken, hoe vaak, wanneer en hoe lang u dit moet doen. Vlak voor de operatie zal de verpleegkundige in het ziekenhuis uw oog nog extra druppelen.

### **Na de operatie**

Na de operatie zult u zichzelf nog enige dagen in acht moeten nemen. Dat wil zeggen geen zwaar lichamelijk werk verrichten en niet sporten. Verder kunt u uw normale dagelijkse activiteiten gewoon hervatten. Slapen met een dopje of andere maatregelen ter bescherming van uw oog kunnen geen kwaad, maar zijn meestal niet nodig.

Een aantal dagen kunt u nog wat wazig zien. Dit komt door de operatie. Uw oog zal zo'n 4-6 weken nodig hebben om te herstellen. Na deze periode zal uw gezichtsscherpte stabiel zijn en kan er, indien nodig, bepaald worden wat de sterkte van uw brillenglas moet zijn. Omdat de kunstlens die in uw oog geplaatst is een aangepaste sterkte heeft, zal uw oude bril vaak niet meer voldoen.

### **Wat te doen bij problemen**

Enige pijn na het uitwerken van de verdoving is normaal. Eventueel kunt u hiervoor paracetamol (2 tabletten van 500 mg) gebruiken. Zakt de pijn dan nog niet af en bent u ook misselijk, dan is het raadzaam contact op te nemen met de dienstdoende oogarts via het ziekenhuis.

### **Meer informatie**

Deze folder geeft in het kort weer wat er gebeurt als u aan staar wordt geopereerd. Het betreft hier algemene informatie. Het is altijd mogelijk dat van bovenstaande wordt afgeweken in individuele gevallen. Verdere vragen kunt u het beste stellen aan uw eigen oogarts of aan zijn assistente.

Telefoonnummer receptie van het ziekenhuis: (0512) 58 88 88.

Ziekenhuis Nij Smellinghe  
Compagnonsplein 1  
9202 NN Drachten  
Postbus 20200  
9200 DA Drachten  
[www.nijsmellinghe.nl](http://www.nijsmellinghe.nl)