

AANMELDFORMULIER verwijzer
HERSTEL & BALANS
Revalidatieprogramma voor (ex) kankerpatiënten
Ziekenhuis Nij Smellinghe Drachten

Ponsplaatje:
 Naam patiënt :-----

Adres :-----

Postcode woonplaats :-----

Geboortedatum :-----

Geslacht : M / V telefoonnummer:-----

Diagnose :-----

Co-morbiditeit :-----

Datum afronding
 primaire behandeling :-----

Opmerkingen :-----

Aangemeld door :-----

Functie :-----

Handtekening :-----

Dit formulier ingevuld opsturen naar:
 Ziekenhuis Nij Smellinghe
 t.a.v. oncologieverpleegkundige chirurgie (Herstel en Balans)
 Postbus 20200 9200 DA Drachten

In- en exclusie criteria Herstel & Balans

Inclusie:

- leeftijd 18-en ouder
- levensverwachting van tenminste één jaar
- oncologische patiënten waarbij de primaire behandeling ten minste twee à zes maanden geleden is afgerond.

Heeft de patiënt last van de volgende klachten die eerder niet bestonden:

1. Lichamelijke klachten (zoals pijnlijke spieren, coördinatieproblemen, hoofdpijn, misselijkheid, hartkloppingen, kortademigheid etc);
2. fysiek minder belastbaar dan voorheen (kan minder lang fietsen/wandelen werk, hobby of huishoudelijke taken uitvoeren etc);
3. psychische problemen (zoals angst, onzekerheid, gebrek aan energie, zenuwachtigheid, eenzaamheid etc.);
4. vermoeidheid?
5. slaapstoornissen?
6. moeite met accepteren dat hij/zij aan een chronische aandoening lijdt?

Exclusie:

Contra-indicatie voor deelname:

De patiënt:

1. heeft intensieve medische zorg nodig;
2. is ADL afhankelijk, d.w.z. de patiënt is sterk afhankelijk van partner/thuiszorg;
3. is niet in staat zelfstandig(OV/taxi) naar Nij Smellinghe te komen;
4. is fysiek niet goed belastbaar, d.w.z. is niet in staat tot 15 min. te wandelen/fietsen of het verrichten van licht huishoudelijke taken;
5. heeft **ernstige** cognitieve stoornissen (geheugen, aandacht, concentratie);
6. is emotioneel instabiel, is bijv. onder behandeling van psychiater;
7. heeft last van **sterke** concentratiestoornissen, kan bijv. geen krant/boek lezen;
8. is bedlegerig of in sterke mate vermoeid, d.w.z. moet vaker dan tweemaal per dag of langer dan vier uur per dag rusten.

Als de patiënt voldoet aan de criteria, kunt u hem/haar aanmelden door deze twee formulieren op te sturen naar het adres op blad 1. De patiënt wordt vervolgens opgeroepen voor een intake gesprek.